



ICZOVZW

Gemmotherapie

Gemmotherapie maakt gebruik van knoppen en jonge scheuten van bomen en struiken die vers worden bereid door maceratie, om glycerinemaceraat te verkrijgen.

Het was P. HENRY, een Belgische arts, die deze nieuwe methode ontwikkelde en zijn werk in 1970 publiceerde onder de naam "Fyto-embryotherapie". De Franse arts M.TETAU gaf deze methode de naam Gemmotherapie, een term die overal werd overgenomen.

De embryonale weefsels van planten (knoppen, jonge scheuten, ...) bevatten alle kracht van de toekomstige plant. Ze bevatten meer nucleïnezuuren (genetische informatie) dan andere weefsels, maar ook groeihormonen, vitamines, oligo-elementen, mineralen en vooral het sap dat door de boom wordt aangevoerd.

Het gemmotherapie-extract is een echt concentraat van informatie; het bevat alle genialiteit van de boom waaruit de knop afkomstig is.

Zo heeft het glycerinemaceraat van linde (*Tilia tomentosa*) de kalmerende eigenschappen van de bloemen, maar ook de zuiverende en diuretische eigenschappen van het spinhout. Hetzelfde geldt voor de meidoornknop (*Crataegus oxyacantha*), die de eigenschappen van de vrucht (werking op de hartspier) en de bloem (werking op de hartslag) bezit.

Gemmotherapie maakt gebruik van het totum van de plant in embryonale vorm. Het is een vorm van 'globale fytotherapie'.

Inhoud

- Historische inleiding tot de gemmotherapie
- Van analoge embryologie tot fyto-embryotherapie van Dr. P. Henry, grondlegger van de gemmotherapie.
- Wetenschappelijke basis van de gemmotherapie: fytosociologie, bloedbiologie, analytische normen en energetische gemmotherapie.
- De momenteel beschikbare galenische vormen in de gemmotherapie.
- Vergelijking tussen de D1-vorm en de geconcentreerde vorm.
- Therapeutische studie van knoppen op basis van hun flavonoïdensamenstelling en hun geneeskrachtige eigenschappen, zoals beschreven door Dr. P. Henry.
- Therapeutische schema's
- Overzichtstabellen per systeem die de therapeutische eigenschappen van de verschillende knoppen samenvatten.

Doelstellingen

De opleiding is gericht op het aanleren van technische & exact-wetenschappelijke kennis en is van toepassing zoals bepaald binnen de Zorg STEM-opleidingen

Na het succesvol afronden van de basisopleiding Gemmotherapie kan de deelnemer:

- De oorsprong, geschiedenis en plaats van gemmotherapie binnen de fytotherapie uitleggen, inclusief de bijdragen van Dr. P. Henry en Dr. M. Tetau en het onderscheid met klassieke kruidenleer.
- De unieke samenstelling en werking van embryonale plantendelen benoemen, met begrip van hun inhoudsstoffen (nucleïnezuuren, hormonen, mineralen, vitamines...) en hun regeneratieve, regulerende en energetische eigenschappen.
- De basisprincipes van extractie en bereiding van glycerinemaceraten beschrijven en het concept van het totum van de plant toepassen in het begrijpen van de therapeutische werking van de knop. Een selectie maken van basis-gemmomiddelen en deze verantwoord inzetten voor eenvoudige fysieke, emotionele en drainagegerichte indicaties, met aandacht voor individuele behoeften en respons.
- Een holistische en veilige benadering hanteren bij het gebruik van gemmotherapie, met kennis van dosering, posologie en contra-indicaties en respect voor het zelfregulerend vermogen van het lichaam.