

# Zenuwreflexologie

## 1- jarige opleiding

### Indeling van de cursus

- Thema: De zenuw-, spier-, en orgaan-ketting bij lenden- en bekkenpijn.
- Thema: De zenuw-, spier-, en orgaan-ketting bij nek-, thorax-, schouder- en armpijn
- Thema: Centrale pijnmechanismen en het totale NR-behandelconcept



### De kracht van zenuwreflexpunten op de voet en voetreflexologie

Zenuwreflexologie is een afgeleide van de voetreflexologie. Specifieke punten op de botstukken van de voet staan "reflectoir" in relatie tot specifieke zenuwen of zenuw-structuren. Elk punt heeft een rechtstreekse invloed op één bepaalde zenuw of één bepaalde zenuwstructuur en de daaraan vasthangende weefsels.

Met zenuwreflexpunten kan je overal ingrijpen waar de neurotransmissie veranderd is. Met het aandrukken van gerichte zenuwreflexpunten kan je op heel de ketting van sensorische informatie en motorische antwoorden ingrijpen. De voordelen van het werken met zenuwreflexpunten zijn:

Je hebt een onmiddellijk objectief waarneembaareffect. De NR-punten werken direct via het zenuwstelsel wat de snelle werking kan verklaren.

- De NR-punten werken zeer gedetailleerd. Je kan dus focussen op wel bepaalde onderdelen van een pathologie.

Je kan NR-punten combineren in elke andere manuele behandelwijze.

### Onze uitgangsprincipe: Pijn is het unieke domein van het zenuwstelsel.

Het is een "onaangenaam emotioneel gevoel" opgewekt ten gevolge van weef-selbeschadiging of disfunctie, of opgewekt ten gevolge van emotionele en/of andere sensitisatieprocessen in diverse hersenkernen. Als je efficiënt op pijn wilt ingrijpen dan is de meest aangewezen weg die van het zenuwstelsel.

Of om het met de woorden van David Butler, vermaard Australisch fysiotherapeut, te zeggen: "It's the nerve that hurts, so treat the nerve".

In de opleidingen werken we volgens een pijnklinisch redeneringpatroon. Hierbij wordt de pijn van de patiënt ontleedt in 4 pijlers van pijn.

Je hebt een onmiddellijk objectief waarneembaar effect. De NR-punten werken direct via het zenuwstelsel wat de snelle werking kan verklaren.



- modulaties in het somatisch zenuwstelsel (vooral musculoskeletale componenten),
- modulaties in het autonoom zenuw-stelsel (vooral organen, hormonen en circulatie componenten),
- modulaties in het centraal zenuwstelsel (medula spinalis en hersenen)
- modulaties onder invloed van psycho-emotionele factoren. Door middel van anamnese en diverse assessments zoekt de therapeut welke onderdelen betrokken zijn in het pijnproces en in welke mate. Op die manier krijgt hij/zij zicht op welke zenuwen of delen van het zenuwstelsel kan ingegrepen worden met zenuwreflexpunten. In combinatie met het behandelen van aangetaste structuren wordt zo het hele pijn proces beïnvloedt en bijgestuurd.

## Wie kan het gebruiken?

- Kinesitherapeuten, osteopaten en chiropractors kunnen bijvoorbeeld paravertebrale spieren snel doen ontspannen met het aandrukken van de NR-punten van de dorsale spinale zenuwen. Dit maakt het mobiliseren en/of manipuleren van de wervelkolom een stuk makkelijker.
- Voetreflexologen kunnen voor hun orgaanbehandeling eerst alle NR-punten aandrukken die dit orgaan bezenuwen waardoor het effect van de orgaanzone-behandeling sneller en efficiënter werkt en langduriger aanhoudt.
- Sportmassieurs kunnen spieren sneller en efficiënter ontspannen door het gecombineerd aandrukken van NR-punten voor de bezenuwing van de spieren.
- Shiatsu-therapeuten kunnen het bij rek-ken van meridiaan-kettingen tussenkomen met de NR-punten van de perifere zenuwen die tot die meridiaan-ketting behoren.
- In combinatie met voetreflexologie kan NR snel en efficiënt disfuncties beïnvloeden. In onze opleiding wordt een geheel eigenwijze manier van voetreflexologie aangeleerd; Voorafgaande kennis is dus niet nodig.

