

Schematisch overzicht

1e jaar = 20 lesdagen - Chinese Gezondheidszorg - Postgraduaat PGCG 1

2e jaar = 20 lesdagen - Chinese Gezondheidszorg - Postgraduaat PGCG 2

De totale opleiding bestaat uit 40 lesdagen.

*Veel “klinische praktijk”, dat
maakt onze opleiding uniek*

Doelgroep

- voor personen die zich op een holistische wijze willen inzetten voor het algemeen welzijn ondersteund door medisch opge-leiden, om mensen te ondersteunen en advies te geven met opgedane kennis
- voor therapeuten of toekomstige thera-peuten die een bredere kijk willen krijgen op gezondheid of welzijn
- voor diegenen die het westerse en het oosterse willen laten samengaan tot totaaltherapie
- ook voor diegenen die een totaalinzicht willen verwerven in Chinese gezondheidszorg

Scan onze QR-code



TuiNaTherapeut



Het woord "TuiNa" is een nieuwe term voor een oude Chinese therapie. TuiNa is een belangrijke comônent in de TRaditionnele Chinese Gezondheidszorg, en staat naast de acupunctuur, de Chinese kruiden en Taichi - Qigong.

Het gebruik van Tuina is gebaseerd op de basistheorie van de TCG. De indicaties zijn hoofdzakelijk orthopedische (spier-, bot- en gewrichtsklachten).

Tuina bestaat grotendeels uit Chinese medische massage, gewrichtsmanipulaties en oefeningen. Door deze technieken worden obstructies in de meridianen verdreven, de Qi - en bloed (Xue) - circulatie bevorderd, dislocaties van de gewrichten gereduceerd, de “soft tissues” (weke delen) geheeld, het zenuw-stelsel gereguleerd en de gewrichtsmobiliteit verbeterd.

Scan onze QR-code





Tuina betreft een geheel van manuele technieken zoals:

- het masseren van bepaalde lichaamszones of spieren.
- het masseren van acupunctuurpunten en triggerpunten.
- mobilisaties, manipulaties en tracties van wervelkolom en gewrichten.

Tevens vinden aanverwante technieken zoals het uitwendig appliceren van kruiden(olie), cups, naaldhamertje en het verbranden van moxakruiden hun plaats binnen de tuina.

De technieken worden op het lichaamsop-pervlak toegepast (= externe therapie) voor preventie en behandeling van aandoeningen.

Wij vertalen tuina meestal door "Chinese massage en manuele therapie".



De TuiNatherapeut werkt meestal

- zelfstandig en individueel in de eigen praktijk en past de therapie toe als aan-vulling van andere technieken
- zelfstandig in een eigen TCG-praktijk
- in een groepspraktijk met andere (para) medici
- samen en/of in de praktijk van de medisch opgeleide acupuncturisten
-



Het volledig 2-jarig opleidingstraject

1e jaar Chinese Gezondheidszorg

De fundamenteën van de Chinese geneeswijzen

- geschiedenis, yin-yang - 5 elementen
- vitale substanties - 8 principes
- jingluo concept - afmetingen, cun, classificaties punten
- meridianen - extrameridianen
- moxa - naaldhamertje - cupping

Fysiopatologie - syndroomstudie

- Functies van pericardium - driewarmer - hart - dunne darm - milt - maag - nieren - blaas - lever - galblaas - longen - dikke darm
- Differentiatie van hart - dunne darm - milt - maag - nieren - blaas - lever - galblaas - longen - dikke darm
- Differentiatie volgens de 5 elementen, de vitale substanties en slijm, volgens de 6 niveaus

Onderzoek en diagnostiek

- Etiologie ziektes - emoties
- 4 diagnostische middelen - 10 + 2 vragen
- Tong en polsdiagnose

Praktijk

- Cupping + Guasha + earseeding + Naaldhamertje + Meridiaan Taping (acustim) + Chinese voetmassage

2e jaar Chinese Gezondheidszorg

Tuina - Volwassenen

- Basishandgrepen en theorie
- Hoofdpijn: spanningshoofdpijn, migraine, ...
- Stress: relaxbehandeling, aangezichtsbehandeling, ...
- Nekklachten: stijve nek, trapeziussyn-droom, hernia, artrose, artritis, myositis,...
- Rugklachten: lage rugpijn/ lumbago, hernia, ischias, ..
- Bovenste lidmaat
- Schoudergordel: PSH, frozen shoulder, impingement, rotatorcuff, scheuren, tendinitis,...
- Elleboog: tenniselleboog, golfelleboog
- Onderste lidmaat: heup, knie, spieren, enkels, spieren ligamenten, pezen, artrose...
- Fibromyalgie, CVS, chronische pijn, pijnklachten...

Tuina - Kinderen

- Inleiding
- Historiek
- Fysiologie van het kleine kind
- Diagnosestelling van het kind
- Verschil tussen kinderen en volwassenen
- Oorzaken van ziektes
- Lokalisatie van de Tuinapunten
- De handgrepen bij kinderen
- De meest gebruikte punten en de specifieke handgrepen
- Toepassing : o.a. diarree, constipatie, abdominale pijn, braken, hoesten, verkoudheid, koorts, astma, bedplassen, nachtelijk huilen

Qigong

- Historiek
- Theoretische principes
- Praktijk
- Dao van de 5 elementen
- Ontstaan en werking van de 3 energiecentra of dantians
- Micro Cosmic Orbit (kleine hemelse kringloop)
- Integratie en verdieping