



www.iczo.be



ICZOVZW

Onvruchtbaarheid en IVF-assistentie

Met de dalende wereldwijde vruchtbaarheidscijfers is de behoefte aan effectieve vruchtbaarheidsbehandelingen urgenter dan ooit. Het Total Fertility Rate (TFR)—het gemiddeld aantal kinderen dat een vrouw in haar leven krijgt—is een cruciale graadmeter voor bevolkingsstabiliteit. Een TFR van 2,1 is doorgaans vereist om de populatie stabiel te houden; echter, in 2023 daalde de TFR in landen zoals Polen (1,467), België (1,47), Spanje (1,12) en Zuid-Korea (0,7) ver onder deze grens. Deze dalende trend wordt versterkt door de natuurlijke afname van vrouwelijke vruchtbaarheid na de leeftijd van 35, waarbij de kwaliteit en kwantiteit van eicellen afneemt, wat leidt tot hogere onvruchtbaarheidscijfers.

Geassisteerde voortplantingstechnologieën (Assisted Reproductive Technologies, ART) hebben velen geholpen om succesvolle zwangerschappen te bereiken. Toch gaan ART-procedures gepaard met aanzienlijke uitdagingen, vooral wat betreft hormonale regulatie. Het balanceren van essentiële hormonen, zoals Follicle-Stimulating Hormone (FSH), Luteinizing Hormone (LH), Prolactine (PRL), Estradiol (E2), Progesteron (P) en Testosteron (T), is cruciaal, aangezien hormonale onevenwichtigheden vaak de conceptie belemmeren. Andere belangrijke factoren die de conceptie beïnvloeden zijn de regelmaat van de menstruatiecyclus, de hoeveelheid menstruatiebloed, dysmenorroe, de dikte van het baarmoederslijmvlies, de gezondheid van de eierstokken en de doorgankelijkheid van de eileiders. Al deze aspecten spelen een rol in de conceptiekansen en het risico op herhaalde miskramen. Tegen deze achtergrond biedt Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) een waardevolle aanvullende aanpak om ART-resultaten te ondersteunen door onderliggende verstoringen aan te pakken en de reproductieve gezondheid te bevorderen.

Inhoud

- **De benadering van moderne geneeskunde bij vrouwelijke onvruchtbaarheid.** Een uitgebreid overzicht van vrouwelijke onvruchtbaarheid vanuit een Westers perspectief, inclusief de primaire oorzaken, hormonale onevenwichtigheden, hormonale veranderingen tijdens de zwangerschap, de geschiedenis en huidige situatie van IVF in Europa en de VS, en verschillende factoren die de succespercentages van IVF beïnvloeden.
- **De TCG-visie op onvruchtbaarheid en behandeling.** De reproductieve gezondheid volgens TCG benadrukt een holistische kijk, waarbij onvruchtbaarheid wordt aangepakt door het ondersteunen van de fysiologie van het voortplantingssysteem. Dit deel onderzoekt de TCG-theorieën over de pathogenese van onvruchtbaarheid, de unieke methoden van TCG voor syndroomdifferentiatie en classificatie, en de voordelen van TCG-therapieën—zoals kruiden en acupunctuur—bij het reguleren van hormoonspiegels, bevorderen van embryo-implantatie, verbeteren van zwangerschapscijfers en verminderen van het risico op miskramen.
- **TCG-benaderingen voor IVF-gerelateerde aandoeningen.** Ontdek hoe TCG-aandoeningen aanpakt die vaak voorkomen bij IVF, zoals het polycysteus-ovariumsyndroom (PCOS), verminderde eicelreserve (DOR), slechte eicelkwaliteit, vleesbomen in de baarmoeder, endometriose, dun baarmoederslijmvlies en menstruatiestoornissen.
- **Kruiden- en acupunctuurinterventies bij embryotransfer.** Effectieve pre- en post-embryotransferinterventies met TCG, waaronder gerichte kruiden- en acupunctuurbehandelingen om embryo-implantatie te ondersteunen, emotionele stress te verlichten en de fysieke gereedheid voor zwangerschap te optimaliseren.
- **Post-conceptie-interventies met TCG.** TCG-aanpakken voor het behouden van een gezonde zwangerschap, waaronder miskraampreventie, het beheer van ochtendmisselijkheid en behandelingen voor onrust van de foetus, allemaal gericht op het ondersteunen van een succesvolle zwangerschap.

