

TCG - Chinese Medicinale thee

Inhoud

De bedoeling is de patiënt een heel eenvoudige kruidenthee te kunnen voorschrijven, dit in tegenstelling met de soms vrij gecompliceerde kruidenformules die soms uit 6 tot 15 verschillende ingrediënten bestaan.

We maken hier uitsluitend gebruik van gewone, dagdagelijkse en vrij gemakkelijke te vinden kruiden die ondergedompeld dienen te worden in kokend water. Het verschil met een decoct is dat daar de kruiden meegekookt worden met het water. De thees die in worden gebruikt zijn weinig bekend in het westen.

Door hun eenvoud en hun therapeutisch effect zijn ze gemakkelijk te gebruiken in een TCG-praktijk.

Thees werken zeer goed wanneer de patiënt ook een evenwichtige voeding aanhoudt. Het is bekend dat voeding het best bestaat uit een variatie van granen, bonen, groenten en fruit. Vlees, suikers, vetten, oliën, zout en specerijen worden dan ook best met mate gebruikt.

Scan onze QR-code



Het wordt frequent gebruikt:

om de oppervlakte te bevrijden, het zweten te bevorderen, enz
als voedende (supplement) prescriptie
als gastro-intestinale prescriptie
als kalmerende, sedatieve prescriptie
bij keelproblematiek
bij urogenitale problemen
preventief tegen toxines
algemene gezondheidsthees en ter behandeling van chronische aandoeningen