

# Toepassing van de Vijf Elementen bij de Behandeling van Depressie



## Inleiding

Depressie is een van de veel voorkomende klachten die je vaak tegenkomt in de dagelijkse praktijk, vooral in het Westen. Het belangrijkste mechanisme van depressie in TCG is geworteld in de vertraging van de Qi-harmonisatie en -distributie. Wanneer een behandeling of een kruidenadvies wordt gegeven op basis van de theorie van de Vijf Elementen, kunnen de therapeutische resultaten veel beter worden.

Vaak komen patiënten bij ons met de westerse diagnose depressie. Een depressieve episode impliceert een prominente en relatief aanhoudende (bijna elke dag gedurende ten minste twee weken) depressieve of dysforie stemming die gewoonlijk het dagelijks functioneren verstoort, en omvat ten minste vijf van de volgende negen symptomen:



- Depressieve stemming;
- Verlies van interesse in gebruikelijke activiteiten;
- Significante verandering in gewicht en/of eetlust;
- Slapeloosheid of slaapstoornissen
- Psychomotorische agitatie of vertraging;
- Verhoogde vermoeidheid;
- Gevoelens van schuld of waardeloosheid;
- Vertraagd denken of verminderde concentratie;
- Zelfmoordpoging of zelfmoordgedachten.

Alleen al in TCG zijn er vele benaderingen voor hetzelfde probleem. Het accent van deze cursusdag ligt op de vijf elementen en hun betekenis bij het diagnosticeren en behandelen van depressie. Elk element omvat een symptomatisch beeld dat verschilt van de andere. Het besef dat een patiënt depressief is, is niet voldoende. Het is belangrijk om de individuele en unieke uitingen van de depressie van die persoon te begrijpen en aan te pakken. De vijf elementen bieden een duidelijk en interessant raamwerk waarin veel gevallen van depressieve stoornissen passen, gediagnosticeerd en behandeld kunnen worden. Voor de duidelijkheid zal de docent tijdens deze studiedag elk element en zijn unieke manifestaties aanreiken, zonder in te gaan op de interacties tussen de elementen. Hoewel elementaire onderlinge afhankelijkheid fundamenteel is voor de vijf-elemententheorie, is het doel van deze cursus om de verschillen tussen de elementen te benadrukken om zo een duidelijk theoretisch model te presenteren. Het moet duidelijk zijn dat gevallen van puur hout-element-depressie bijvoorbeeld voorkomen, eerder zeldzaam zijn.



## Doelstellingen

Deze cursus biedt de volledige informatie om depressie te behandelen volgens de Vijf Elementen, waaronder:

- Hoe een diagnose te stellen
- Hoe de klachten te analyseren
- Hoe de acupunctuur te combineren met Chinese kruiden en voedingsadviezen.

De lezing zal ook proberen aan te tonen dat wanorde van de vuur- en houtelementen de belangrijkste oorzakelijke factor is voor depressie, en dat het belangrijkste succes dus de regulering van vuur en hout is. De behandeling is uiteraard gericht op de TCG

