



ICZO

www.iczo.be



ICZOVZW

Osteopathische integratie

In deze praktische cursus leren deelnemers in korte tijd patiënten met lage rugpijn of cervicale klachten correct en efficiënt te beoordelen, onderzoeken en te behandelen.

We vertrekken vanuit de klacht van de patiënt.

Verschillende soorten pijn worden besproken en herkend tijdens de anamnese en afhankelijk van het type pijn, de klachten veroorzakende structuur en het type patiënt wordt een specifiek therapeutisch doel gedefinieerd en in de praktijk uitgewerkt.

De cursus bestaat uit 40% theorie gericht op de kennis en vaardigheden van de deelnemers en 60% praktische ontwikkeling van strategieën, tests en technieken.

De cursus wordt ondersteund door een PowerPointpresentatie en 2 elektronisch boeken.

De cursus omvat 2 x 3 lesdagen en is ingedeeld in 12 delen

- Deel 1 behandelt patiënten met lage rugpijn. Is de rugpijn mechanisch met of zonder structurele schade, vasculair-veneus of ischemisch, inflammatoir of infectieus? Is de pijn afkomstig van de heup, het SI-gewricht, de lumbale wervelkolom of is er een viscerale of metabole component? Praktijkvoorbeelden.
- Deel 2: uit welke structuur komt de pijn voort? Hoe bepalen we behandelstrategieën en -doelen en hoe behandelen we efficiënt? Testen en technieken.
- Deel 3: praktijkvoorbeelden en praktische toepassingen.
- Deel 4: snelle mechanische testen bij lage rugpijn.
- Deel 5: geïndividualiseerde technieken bij patiënten met lage rugpijn.
- Deel 6: globaal overzicht: patiënten met lage rugpijn. Praktijkvoorbeelden en oefensessie.
- Deel 7 gaat over patiënten met nekpijn: is de nekpijn afkomstig van een cervicale structuur of wordt de pijn doorgegeven vanuit de thoracale wervelkolom, thoracale organen, middenrif of buikorganen?
- Deel 8: Praktijkt toepassingen in het onderzoek van de cervicale wervelkolom (mechanisch, neurologisch, vasculair, metabool).
- Deel 9: Differentiaaltesten bij cervicale klachten. Komt het probleem vanuit de thoracale wervelkolom of vanuit het viscerale of fasciale systeem?
- Deel 10: de bovenste thoracale regio en haar rol in de vascularisatie en oxygenatie van de patiënt en de cervicale klachtenstructuur. Theorie en praktijk.
- Deel 11: hoe bepalen we vervolgens de respectievelijke behandeldoelen en -strategieën en hoe gaan we efficiënt te werk tijdens de behandeling?
- Deel 12: globaal overzicht: patiënten met cervicale. Praktijkvoorbeelden en praktische oefensessie.

Doelstellingen

- Efficiënt omgaan met patiënten met de meest voorkomende klachten in de dagdagelijkse praktijk: lage rugpijn of cervicale klachten.
- Begrijpen van de patiënt, de pijnveroorzakende structuur vinden en een efficiënt behandelplan opstellen en uitvoeren.
- De rode vlaggen snel leren opsporen.

