



ICZO

www.iczo.be



ICZOVZW

Manuele Neurotherapie

Emotionele aspecten bij schouder klachten

Vele schouderklachten ontstaan niet zomaar uit het niets.

Vaak zijn er onderliggende factoren waar je, al dan niet, al langer bewust van bent, of misschien kon/ wou je er geen aandacht aan geven.

Deze klachten kunnen ontstaan door langdurige stress/ werkdruk of onderliggende emotionele gebeurtenissen waarvan je niet denkt dat deze zo een invloed kunnen hebben op je fysieke gezondheid.

In de manuele neurotherapie hebben we een holistische visie met het 4 pijler concept.

Hierbij staat de pijn centraal en zoeken we naar welk aspect verantwoordelijk is voor de pijn.

Bij schouderklachten kunnen verschillende facetten verantwoordelijk zijn.

Bijvoorbeeld:

- ❖ Het somatisch zenuwstelsel zoals spieren, gewrichten en bindweefsel
- ❖ Het autonoom zenuwstelsel met zijn Sympatische en Parasympatische invloed
- ❖ Invloed van de organen en de bloedvaten
- ❖ De psycho-emotionele factor achter de schouderpijn
- ❖ Het centraal zenuwstelsel met het ruggenmerg, hersenstam, limbisch systeem en cortex. Want zonder hoofd hebben we geen pijn, niet fysiek en niet emotioneel



Natuurlijk kunnen de 4 pijlers elkaar ook beïnvloeden, vandaar we ze alle 4 gaan bespreken en de invloed op elkaar gaan bekijken.

Inhoud

- Wat is manuele neurotherapie? Hoe werkt het en welke resultaten kan je hebben?
 - Het 4 pijler pijnconcept bespreken met:
 - Kort overzicht in de anatomie van de schouder (spieren, gewrichten en ligamentaire verbindingen) Theorie en praktijk
 - Innervatie van de schouder: plexus brachialis en zijn behandelingsmethode
 - Welke invloed heeft stress op de schouder? Theorie en praktijk
 - Welke organen zijn er verbonden bij schouderklachten?
 - Hoe kan je de organen behandelen met zenuwreflexologie en voetreflexologie?
 - Welke rol speelt het diafragma en wat is zijn link met organen, spieren, schouder en bezuwning?
 - Hoe kan je het diafragma behandelen met manuele neurotherapie?
 - Emotionele aspecten verbonden aan organen
 - De emotionele as in het limbisch systeem met de amygdala, hippocampus, insula - en prefrontale cortex.
 - Behandelingsmethode om organen en emoties te relaxeren.
- Voor de verschillende aspecten uit het 4 pijler pijnconcept, hebben we speciale manuele technieken en een specifieke behandelingsmethode. We gaan de helft van de tijd praktijk doen om je dit alles eigen te laten maken.