

# Dry Needling

## Acupunctuur



**Één afgewerkte cursus**  
**Geen geprijsd modulaair systeem**  
**Deeluitmakend van een Postgraduaat Hoger Onderwijs**  
**Docenten tot 35 jaar ervaring & binnen de Topsport**

**D**RY NEEDLING of DN is een naald-techniek die vandaag de dag sterke opmars kent. Dit mede door zijn, onder-tussen gekende, Evidence Based invloed op de status (hyper of hypo functie) van de musculatuur en daardoor zijn impact op het pijnmodulatiesysteem van ons lichaam via, zowel het perifere als centrale weg van ons zenuwstelsel. In heel veel praktijken van zorgverleners biedt de DN een grote hulp in het pijnverhaal van de patiënten en maakt deze techniek dus deel uit van het geheel van de gegeven therapie buiten oefeningen, massages, manipulaties enz... White (2009,p33) beschrijft DN als een "therapie die gebruik maakt van de insertie van zeer fijne naalden ; het is een aangepaste vorm van Chinese acupunctuur die gebruik maakt van de hedendaagse kennis van anatomie, fysiologie en pathologie. De impact van deze techniek en

van deze musculaire aanpak binnen het pijnconcept zowel centraal als perifeer via het zenuwstelsel werd reeds beschreven door menig wetenschappelijk onderzoek. (\*) Ook in de acupunctuur ma-ken musculoskeletale klachten tot 1/3 van de patiënten uit (Sherman et al 2005).

Zoals algemeen bekend als "Western Medical Acupuncture" maakt DN dus deel uit van acupunctuur. DN is dus zo oud als de acupunctuur zelf.

Deze naaldtechniek staat reeds beschreven als een acupunctuurtechniek in de Huangdi Neijing - The Yellow Emperor's Classic of Medicine in 475-221 voor Chr.

Het is dus, zoals vandaag veel toegepast en stilaan meer aanvaard binnen de westerse therapeutische mogelijkheden een westerse naaldtechniek, zoals aangeven.

De naaldtechniek wordt wel niet meer toegepast in de Chinese & Japanse ziekenhuizen, daar acupunctuur veel meer omvat dan het spiervershaal en pijnconcept. Hong (2013, p593) beschrijft acupunc-

tuur binnen een breder academisch veld van oeroude medische geschiedenis tot de hedendaagse neurofysiologie.

Dry Needling behoort zodoende "als eeuwenoude naaldtechniek" eigenlijk tot de opleiding acupunctuur (Postgraduaat Acupunctuur) en het beroep van de acupuncturist.

Toch biedt ICZO vzw dit deel apart aan om de "flow" van de hedendaagse tendens te volgen en de kandidaat DN-ers meer inzicht te laten krijgen in het naaldverhaal(klachtenverhaal) en zijn invloed op spieren, maar ook op pijnconcept, organen en hun functie, het centrale zenuwstelsel en emoties etc....., Het grote verschil met andere opleidingen ligt hem net hier. De opleiding wordt gedoceerd op een strikt veilige manier én met de mogelijkheid de opgedane kennis mee te nemen naar, indien de interesse zou worden aangewakkerd, het officiële "Postgraduaat Acupunctuur" in samenwerking met HOWEST (Hogeschool West Vlaanderen) en het W.F.A.S of the World Federation of Acupuncture-Moxibustion Societies. ►

## Inhoud

**De cursus loopt over 8 lesdagen (4 x 2 dagen) – 4 Studiepunten**

### Weekend 1:

#### Dag 1:

- De fysiologie en anatomie van de spier
- Triggerpoints en triggerpointvorming
- Relatie triggerpoint-acupunctuurpunt
- Myofasciale pijn
- Fysiologische mechanismen van pijncontrole door dry needling
- Huidig onderzoek dry needling
- Praktische richtlijnen voor de behandeling - naald priktechniek
- Palpatie, veiligheid, patiënten-informatie

#### Dag 2:

- Dry needling: rompmusculatuur

### Weekend 2:

#### Dag 1:

- Myofasciale- en andere kettingen
- Dry needling: heup- en dijmusculatuur

#### Dag 2:

- Dry needling: spieren van de knie, onderbeen en voet

### Weekend 3:

- Herhaling
- Wat is het verschil tussen acupunctuur en dry-needling?
- Dry needling: spieren van de nek, hoofd en aangezicht

### Weekend 4:

#### Dag 1:

- Dry needling: spieren van de schouder en bovenarm

#### Dag 2:

- Dry needling: spieren van de onderarm en hand

## Doelstellingen

- De therapeut kan de samenwerking met de arts en de acupuncturist waarborgen
- ICZO hanteert ook **een vast toelatingscriteria**. Alleen medici (*zie toelatingsvoorwaarden hieronder*) worden toegelaten tot de opleiding, waardoor we een **optimaal kwaliteitsniveau** kunnen waarborgen zowel tijdens de opleiding als tijdens de latere beroepsuitoefening. Daar onze cursisten medisch opgeleid zijn, kunnen we tijdens de lesdagen snel schakelen van de theoretische uiteenzetting naar de **“echte” klinische praktijk**. **Hands-on anatomisch onderwijs** is iets waar ICZO alom voor bekend is.
- **ICZO is de enige opleiding waar de opgedane kennis meegenomen kan worden naar het PG acupunctuur. Er wordt een Deelattest (ICZO/Howest) afgeleverd** waardoor de studiepunten in aanmerking komen voor het Postgraaduaat Acupunctuur, Hoger Onderwijs. De cursist wordt van deze lesdagen dan ook vrijgesteld tijdens een eventuele opleiding acupunctuur

## Krachtlijnen van de opleiding

- Geconcentreerd weekendonderwijs dat duidelijk gebracht wordt en waar heel veel in zit
- Voor (para)medici die hun specifieke behoeften aan opleiding binnen een korte termijn wensen te voltooien.
- Vooral heel concreet. Het biedt veel instrumenten die onmiddellijk toepasbaar zijn in het veld.
- Meerdere inzichten worden zowel in theorie als aan de hand van onze eigen praktijksituaties toegelicht
- Een opleiding waar onze westerse medische kennis gelinkt wordt. Deze wordt gegarandeerd door westerse opgeleide docenten met ruime acupunctuervaring; docenten uit de “dagdagelijkse praktijk” die ook de **kennis hebben van de verboden punten binnen de dry needling acupunctuur en ook hun energetische waarde**.
- Een “medical training, competence based curricula”

