



ICZO

www.iczo.be



ICZOVZW

Behandelprotocollen spijsvertering: Maag, Lever en Darmen

Praktische 1-daagse cursus

Dat de spijsvertering een groot effect heeft op de gezondheid is algemeen bekend. De kennis over de werking van dit complexe systeem neemt dagelijks toe. Het is een complexe samenwerking van tal van regelsystemen: de maag, lever, alvleesklier, de dunne en dikke darm. Veel gezondheidsklachten hangen samen met een onvolledige vertering van de voeding. Wanneer de productie van maagzuur niet optimaal verloopt, kunnen niet voorverteerde voedselresten in de darm komen. In de cursus krijg je inzicht in de spijsvertering en de manier waarop een optimaal werkend systeem bereikt kan worden.

Inhoud

Het optimaliseren van de spijsvertering = Wat is gezonde voeding? Wat is de aard van de klachten? Er worden praktische adviezen en interventies gegeven die direct toepasbaar zijn in de praktijk.

De maag = Velen hebben last van brandend maagzuur. Maagzuurremmers worden langdurig en vaak ten onrechte geslikt. Het opsporen van de oorzaak en het begrijpen van de gevolgen komt tijdens deze cursusdag duidelijk aan de orde.

Het belang van een goed functionerende lever

Een niet optimaal functionerende lever ligt vaak ten grondslag aan tal van ziekten en gezondheidsproblemen. De lever is bij chronische klachten altijd betrokken en heeft invloed op vele regelsystemen. Welke voedingsadviezen en welke supplementen zijn passend?

De rol van de pancreas = De pancreas heeft naast zijn hormoonproductie (insuline) nog een hele belangrijke taak: betrokkenheid bij de vertering van eiwitten, vetten en koolhydraten. Deze verteringsfuncties van de pancreas kunnen langzaam slechter worden en een oorzaak zijn van vage buikklachten. Het herkennen van de symptomen die horen bij een verteringsprobleem door de pancreas is een belangrijke onderdeel voor het maken van een behandelstrategie.

Gezonde darmen = Er bestaan intrigerende associaties tussen de specifieke samenstelling van de microbiële darmflora en talrijke ziekten en gezondheidskwesties. Denk aan enigszins voorspelbare verbanden met aandoeningen als Prikkelbare Darm Syndroom (PDS), diabetes en overgewicht tot meer raadselachtige relaties met autisme en depressiviteit. U krijgt meer inzicht in behandelmethoden door de darmflora bij te sturen. Pré-, pro- en postbiotica worden besproken. Waar moet u op letten en hoe lang zou men pré en/of probiotica moeten nemen? We leren met nieuwe inzichten en slimme strategieën het lichaam snel te kunnen herstellen - "quick wins". Verder worden behandelprotocollen gegeven voor de meest voorkomende aandoeningen zoals colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn.

