



ICZO

www.iczo.be



ICZOVZW

Behandelprotocollen Insulineresistentie omkeerbaar

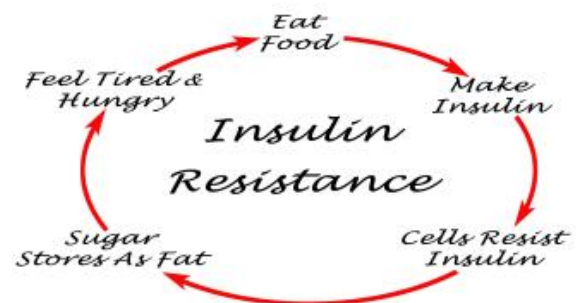
Praktische 1-daagse cursus

Een goede gevoeligheid voor het hormoon insuline is een voorwaarde voor een gezond lichaam. Door het huidige voedingspatroon van velen kan echter resistentie ontstaan met als gevolg een versneld verouderingsproces en overgewicht dat moeilijk te keren lijkt.

Kunt u een maaltijd overslaan? Hoe voelt u zich hierbij? Voelt u zich slaperig na de maaltijd? Heeft u behoefte aan zoet? Heeft u extra vetopslag in de buikstreek? Moeite met afvallen? Is het antwoord ja, maar ook vermoeidheid, concentratieproblemen, PCOS, acne, oogklachten, enz., kunnen duiden op insulineresistentie.

Op deze inspirerende dag wordt door Wouter de Jong, specialist op dit gebied, haarfijn uitgelegd waar u insulineresistentie aan kunt herkennen en vooral wat u kunt doen om het tij te keren.

Daarbij spelen voeding en voedingsstoffen, maar ook beweging en stressreductie een belangrijke rol.



Wat kunt u verwachten

Deze cursus behandelt de oorzaken, epigenetica en het metabolisme met betrekking tot insulineresistentie.

Er wordt uitleg gegeven over waarom inflammatie, laaggradige ontstekingen, leverdysfunctie en metabool syndroom kunnen leiden tot veel verschillende soorten klachten.

Op deze dag leert u een behandelprotocol toe te passen met betrekking tot herstel van de pancreas, optimale voeding en leefstijl, suppletie en een stap voor stap behandelinterventie.

Het doel van deze opleiding is om de expertise in voeding, nutraceutica en gezondheid te verbeteren en het creëren van bekwaamheid in deze beroepsspecifieke competentie.

Het doel van deze cursus is om aan de hand van behandelprotocollen te leren hoe insulineresistentie omkeerbaar gemaakt kan worden. In een stappenplan wordt u geleerd hoe u bij u cliënt insulineresistentie kunt behandelen.