



ICZO

[www.iczo.be](http://www.iczo.be)



ICZOVZW

# Acupressuur - tijdens arbeid en geboorte

Soms gaat een arbeid en geboorte super vlot en sta je erbij en geniet je gewoon. En soms sta je erbij, gaat het niet zo goed en vraag je je af wat je nog kan doen om de toekomstige mama te helpen haar baby op de wereld te zetten: zwakke weeën, achterste plaatsing, gebroken vliezen en nog geen weeën, placenta die niet los komt, ...

Wat was ik als zelfstandige vroedvrouw blij toen ik acupressuur leerde kennen! Eindelijk wat extra gerief in mijn trukendoos om mama en baby te helpen bij de geboorte. 20 jaar later heb ik zelf als vroedvrouw-acupuncturist een bloeiende praktijk, geef ik les aan de acupunctuur-opleiding en geniet ik ervan om doula's, vroedvrouwen, studenten, ... kennis te laten maken met acupressuur voor arbeid/geboorte.

Het zal een boeiende topic worden waarin je kennis maakt met de basis van de acupressuur, de specifieke punten en hun functie bij de arbeid/bevalling leert kennen, én natuurlijk wanneer je welk punt gaat gebruiken. Het wordt een interactieve dag waarbij we veel op elkaar gaan oefenen zodat je dit effectief de volgende dag in de praktijk kan toepassen.

## Inhoud/Content

Basis van de acupressuur

De bevalling

Acupressuur

Wat is acupressuur

Verboden punten tijdens de zwangerschap

Behandelingen rondom de bevalling

Pre birth treatment

Inductie

Acupressuur tijdens de arbeid en bevaling

Mogelijke situaties en hun punten

50 % van de tijd wordt gespendeerd aan cases en praktijk

