

# Voetreflexologie

## Inleiding

### Wat is voetreflexologie?

De gedachte achter de methode van reflexologie is dat ziek zijn het signaal is van een verstoorde harmonie tussen de eenheid van lichaam en geest. Het doel van reflexologie is om deze harmonie weer te herstellen. Voetreflexologie gaat ervan uit dat alle organen en weefsels een punt in de voet hebben waarin ze weerspiegeld worden.

### Hoe werkt voetreflexologie?

Door middel van massage, druk en warmtetoevoer kan de voetreflexoloog blokkades die zich in je lichaam hebben gevormd, opheffen. Deze blokkades word je tijdens de massage gewaar doordat je last krijgt van pijn, prikkels, jeuk, verandering van huid, transpiratie, kleurverschil... De plaats waar je last krijgt, geeft aan welk orgaan of lichaamsdeel niet goed functioneert

### Welke kwalen kunnen met voetreflexologie worden behandeld?

Hoofdpijn, nek- en schouderklachten, spijsverteringsproblemen, slaapstoornissen, slechte bloedsomloop, klachten van de urinewegen, depressie, ...





## Inhoud

- Inleiding, geschiedenis van de voetreflexzonetherapie
- Doel van de reflexzonetherapie, neurofysiologie, indicaties en contra-indicaties en reacties..
- Topografie volgens Peter Mandel
- Basishandgrepen
- Osteologie en palpatoire anatomie van de voet
- Reflexzones van hoofd en hals: theorie + praktijk
- Reflexzones van wervelkolom, thorax en schoudergordel: theorie + praktijk
- Bekkengordel: theorie + praktijk
- Urologie: theorie + praktijk
- Spijsverteringsstelsel: theorie + praktijk
- Luchtwegen, longen en hart: theorie + praktijk
- Lymfestelsel, Plexus Solaris: theorie + praktijk
- Endocriene klieren: theorie + praktijk
- Sleutelwoorden bij de "Vijf elementen"
- Meridianenstudie: verloop, doelgebieden, energetische functies, relaties...
- Behandelingsclassificatie: symptomatisch, Energetisch volgens TCG, fytotherapie.

