

Tong Diagnose

5 elementen model

2 daagse praktische workshop



Inleiding

Tongdiagnose is, naast de vragenstelling en polsdiagnose, één van de diagnostische middelen die dagelijks gebruikt wordt om een onevenwicht in het lichaam op te sporen.

De tongdiagnose kan gebruikt worden om fysieke en psychische problemen te identificeren zoals ademhalingsproblemen, gynaecologische problemen, digestieve problemen, depressie...

Tijdens deze bijscholing gaan we dieper in op de kleur, vorm en beslag van de tong, maar ook op de specifieke regio's en wat we hier uit kunnen leren.

Een handige checklist gaat het begrijpen van de tong gemakkelijker maken.

De voordelen van de tongdiagnose zijn

- het is een snelle en simpele methode
- het is onbetwisbaar wat je ziet
- wat we zien laat ons ook de wortel van het probleem begrijpen
- de analyse is diepgaand en laat ons toe de veranderingen van het tongbeeld te begrijpen

Inhoud workshop

Benadering van de TCG en zijn weerspiegeling op de tong

- Yin / yang
- Qi/ bloed/ jin ye/ shen/ jing
- 5 elementen
- Interne organen

Introductie tot de tongdiagnose

- Algemene principes
- Analyse van de tong

Beschrijving van de tongkaart

11 categorieën van de tongdiagnose en zijn betekenis

- Vorm
- Kleur
- Klimaat
- Beslag
- Zwellingen
- Indrukkingen
- Kloven
- Spots
- Tandindrukken
- Wondjes en zweertjes
- Venen

5 regio's met hun specifieke pathologie

- Hart zone
- Long zone
- Milt - pancreas - maag zone
- Nieren - blaas - genitaal - darm zone
- Lever - galblaas zone

Klinische toepassingen volgend op de tongdiagnose

- Acupunctuur
- Kruiden
- Voeding

Praktijk en demonstraties

Nieren

Voortplantingssysteem

Lever en galblaas

Maag

Long

Milt

Hart

