

# Pols- en enkel acupunctuur

## *Pijnbestrijding met onmiddellijk effect volgens Prof. Dr. Zhang Xinshu*

### Inleiding

De pols en enkel acupunctuur is een behandelingsmethode waarbij men onderhuids naalden inprikst ter hoogte van de enkels en polsen.

Deze techniek is gebaseerd op de "huid – neurale reflex" mechanismen gerelateerd aan onze embryologische ontwikkeling.

De 6 acupunctuurpunten in de nabijheid van de pols en enkel, zijn direct verbonden met hun respectievelijke zones.

De techniek is vrij eenvoudig, pijnloos en uiterst veilig en biedt een directe "flow of Qi", waardoor pijn en gewrichtsblokkades heel snel oplossen.

Deze techniek is een ideale aanvulling aan de klassieke acupunctuur.

In deze cursus volgen we de strategie van Dr Zhang Xinshu

We houden het aantal deelnemers heel beperkt en laag zodat de dag voor  $\frac{3}{4}$  kan ingevuld worden door praktijk.

### Inhoud

#### Theorie

- Introductie
- De lichaamszones
- Lokalisatie van de pols- en enkelpunten (praktijk)
- Indicaties per punt
- Moeilijk te behandelende TCG-differentiaties
- Priktechniek (praktijk)
- Combinatie met electro acupunctuur, ooracupunctuur en schedelacupunctuur (praktijk)
- Behandelingschema's: hoofdpijn, migraine, aangezichtspijn, nekblokkades, PSH, Low Back Pain, gewrichtsklachten, fibromyalgie, insomnia, stress, ...
- Interpretaties van studies



#### Praktijk

- De docent die reeds diverse jaren deze materie beheerst en doceert, geeft tal van cases uit de eigen praktijk mee.
- De combinaties met andere acupunctuurtechnieken (bv oor, schedel, electro,..) worden toegelicht en verduidelijkt. Diverse dagdagelijkse aandoeningen worden op elkaar ingeoeffend zoals, aangezichtspijn – lumbale pijn – schouderpijn Bi syndroom – tenniselleboog – nekartrose – ischias