

Manual Muscle Testing MMT

In de klassieke geneeskunde is de medische beeldvorming de ruggengraat van diagnostiek. **Als het niet op beeld staat dan is er ook geen oorzaak-mentaliteit.**

Intussen is het wel bekend dat symptomen, pijn en klachten niet per se op beeld moeten staan om een oorzaak te hebben. Via MMT gaan we op zoek naar de effectieve oorzaak. Het lichaam zal aantonen en duiden waar het probleem zich bevindt en dit zonder gesofisticeerd materiaal en lange wachttijden.

MMT is een dynamische evaluatie van het neuromusculaire geheel. Via MMT gaan we uittesten waar de oorzaak ligt.

Bepaling van de spierkracht is één van de onderdelen van het klinisch onderzoek. Hierbij bepaalt men of er enige vorm van spierkracht deficit aanwezig is. Men

verkrijgt tevens belangrijke informatie over de evolutie en de effectiviteit van de behandeling.

Manuele muscle testing (MMT) is een traditionele methode om de spierkracht bij een persoon te bepalen.

De beoordelingsschaal is ordinaal (range

van 0 tot 5) met een beperkt onderscheid tussen de spierkrachtwwaarden 4 en 5. MMT vraagt de nodige ervaring van de therapeut om tot een graad van matige betrouwbaarheid te komen.

De therapeuten kunnen bepalen of een krachtscore normaal is tussen de beide zijden. ▶



Infraspinatus



Latissimus dorsi



Piriformis



Rectus femori

Manual muscle testing is een accurate en evidenced based manier om het lichaam uit te testen. Via MMT gaan we na wat de **effectieve** oorzaak is van de klacht.

Het is een zeer toegankelijke en efficiënte manier van diagnostiek. Tenslotte, het lichaam zelf weet nog altijd het best waar er iets niet functioneert.

Op korte tijd kan je het neuromusculair functioneren van het lichaam in kaart in brengen en adequaat behandelingsplan opstellen. Ook via MMT gaan we technieken aanleren om efficiënt rug- en nekklachten te behandelen, spiertechnieken om de mechanische balans te herstellen, ...

MMT naast een effectieve screeningstool ook erg accuraat in behandelen.

Via MMT kunnen wij bijvoorbeeld uitzoeken wat de oorzaak is van:

- Inflammatie van het gewrichten, spieren en pezen
- Rug- en nekklachten
- Vermoeidheid
- Distentiepijnen

Doelstellingen

- Kennis van en inzicht in de MMT
- Kennis van en inzicht in het klinisch redeneren met betrekking tot het bewegingsonderzoek
- Correct en op een vlotte manier een inspectie kunnen uitvoeren.
- Technisch correct de kinesitherapeutische onderzoekstechnieken kunnen uitvoeren: palpatie van botten, ligamenten en spieren, actief, passief, en weerstandsonderzoek, manuele muscle testing
- Correct en gericht de resultaten van de MMT kunnen interpreteren

