

# Kaak- en kauwproblemen

## *De behandeling van kaak- en kauwproblemen in de kinesitherapie praktijk*



### Doelgroep

- Kinesitherapeuten
- Tandartsen, als voorschrijver

### Beschrijving cursus

#### **Twee modules van twee dagen**

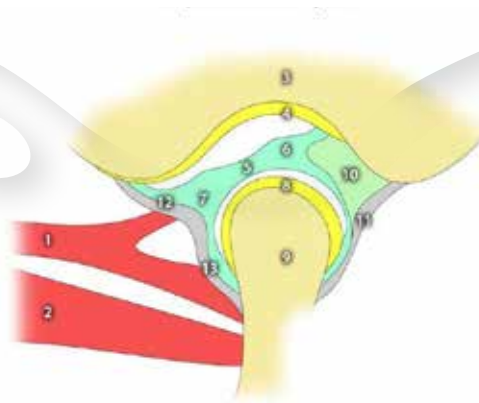
Wil jij je als kinesitherapeut meer deskundig gaan profileren op gebied van de functionele mond- en kaakgewricht behandeling dan kan deze cursus je een antwoord bieden. De laatste tijd gaan immers ook de tandartsen meer op jouw therapeutische hulp rekenen voor behandeling van de kaakspieren bij kaak & kauwdisfuncties.

Onder temporomandibulaire dysfuncties rekent men de groep van aandoeningen die het temporomandibulair gewricht, de kauwspieren, of beide, aantasten. Temporomandibulaire dysfuncties worden gekenmerkt door musculoskeletale pijn en een verstoorde of gehinderde onderkaakbeweging

Kinesitherapie is een reguliere behandelmethode bij temporomandibulaire dysfuncties en pijn. Zoals voor andere musculoskeletale problemen en pijn (bv. lage rugpijn) en andere behandelmethoden voor temporomandibulaire dysfuncties en pijn (bv. opbeetplaten)

We zullen de disfuncties van het Temporo Mandibulaire Gewricht (TMG) niet enkel vanuit een lokaal symptomatisch perspectief benaderen. Je zal leren hoe het TMG zowel spil als compensatie kan zijn van fysische en psychische processen tijdens ons leven. Wanneer de adaptatie van het TMG buiten zijn dynamisch evenwicht gaat neigen kan er een Temporo Mandibulaire Disfunctie. (TMD) ontstaan. Dit kan zich uiten in

- Lichaam gebonden klachten
- Prestatie gerelateerde klachten
- Psychische klachten



## Temporomandibular joint

1. Lateral pterygoid muscle (superior belly)
2. Lateral pterygoid muscle (inferior belly)
3. Mandibular fossa
4. Articular cartilage
5. Disc - intermediate zone
6. Disc - posterior band
7. Disc - anterior band
8. Articular cartilage
9. Mandibular condyle
10. Bilaminar (retrodiscal) zone
11. Posterior capsule
12. Anterior capsule (superior attachment)
13. Anterior capsule (inferior attachment)

## ► Programma

### Module 1

#### Dag 1:

#### Temporo Mandibulaire Gewricht: TMG

- Revisie anatomie, neurologie, fysiologie en pathologie
- Klinisch onderzoek
- Behandelingsprotocol van het kaakgewricht

#### Dag 2:

#### Temporo Mandibulaire Gewricht: TMG

- Relatie met de hals en cervicale wervelzuil
- Relatie met het maxillo-mandibulair complex
- Occlusie en malocclusie
- Behandelingstechnieken en revalidatie

### Module 2

#### Dag 1:

#### Temporo Mandibulaire Dysfunctie: TMD en posturaal gerelateerde klachten

- Biomechanisch model van de wederzijdse invloed van het lichaam & het TMG.
- Klinisch onderzoek en behandeling

#### Dag 2:

#### Temporo Mandibulaire Dysfunctie: TMD en psychosomatische dysfuncties

- Invloed Nervus Trigemini & specifieke reticulair alarm systeem (ARAS)
- Op zoek naar een verklaring waarom disfunctioneel TMJ gerelateerd is aan disbalans bij het uiten van onszelf

