

# Japanse Meridiaan Therapie

## *Japanse acupunctuur*

De cursus bestaat uit 2 delen die elkaar opvolgen tot één geheel.

### Deel 1

Japanse meridiaan therapie is een van de hoofdstromingen binnen de Japanse acupunctuur.

Japanse meridiaantherapie staat bekend om zijn zachte, maar effectieve technieken, die ook zeer geschikt zijn voor mensen met naaldangst of kinderen.

Het is een stroming die is voortgekomen uit het bestuderen van de klassieke acupunctuurteksten en de praktische vertaling daarvan naar de huidige klinische setting. De kunst van de palpatie staat daarbij centraal.

Kenmerken van Japanse Meridiaan Therapie zijn:

- "Minder is meer": maximaal effect met minimale stimulatie
- Subtiele oppervlakkige naaldtechnieken zonder De Qi
- Diagnostiek grotendeels op basis van palpatie
- Veel aandacht voor polsdiagnostiek
- Een helder individueel stappenplan
- Het direct en praktisch werken met Qi
- Gebaseerd op het balanceren van de 5 fasen en Yin en Yang
- Een verscheidenheid aan effectieve symptoombehandelingen zoals directe Japanse moxa

U leert in deze module stap voor stap systematisch een behandeling uit te voeren terwijl u onmiddellijk de juistheid hiervan checkt door middel van palpatie. Er wordt geoefend met verschillende palpatiemethodes van pols, hara (abdomen), en de

meridianen zelf. Het oefenen van praktische vaardigheden op elkaar staat centraal in deze cursus.

In het eerste weekeind leert u de 4 basispatronen waarmee de meridianen in balans gebracht worden. Hierdoor kan genezing op een diep niveau plaatsvinden.

In deze 2 dagen leert de cursist direct met Qi te werken. Een aantal basis naaldtechnieken wordt geleerd. Er wordt aandacht besteed aan het exact lokaliseren van het punt.

De nadruk in deze module ligt op het leren diagnosticeren van het juiste patroon, het behandelen daarvan en te checken op de juistheid.

Na deze module bent u in staat zelfstandig de 4 basispatronen te diagnosticeren en te behandelen in de praktijk. ▶



## Deel 2

In deze 2e module bouwen we voort op de basispatronen uit de eerste module. Met het behandelen van de basispatronen wordt de balans in het meridiaansysteem hersteld. Deze balans vormt de basis voor succesvolle symptomatische behandeling, die in deze module uitgebreid aan bod komt.

U leert een geheel behandelplan te maken dat bestaat uit het kiezen en behandelen van een basispatroon en het kiezen en behandelen van een of meerdere symptoombehandelingen. U leert in deze module hoe de behandeling op elke individuele patiënt kan worden afgestemd.

Er wordt weer geoefend met de verschillende palpatietechnieken. Ook worden de symptoombehandelingen geoefend, zodat de cursist deze met vertrouwen in de praktijk kan toepassen.

De symptoombehandelingen die aan bod komen zijn:

Japanse directe moxatherapie: Moxa wordt in Japan frequent gebruikt voor het behandelen van uiteenlopende symptomen.

Pijnklachten, maar ook interne en psychosomatische klachten kunnen effectief behandeld worden met moxa.

Aan bod komen de techniek, de indicaties en contra-indicaties. Ook komt aan bod hoe effectief een puntselectie is te maken op basis van palpatiebevindingen.

Er wordt uitgebreid geoefend met de technieken.

U leert zelfstandig een moxabehandeling uit te voeren om diverse klachten te behandelen. In elk geval komt het bewegingsapparaat aan bod. Ook komen in het kader van de symptoombehandelingen diverse naaldtechnieken en intradermaal naaldjes en pressballs aan de orde.

Ook komen in het kader van de symptoombehandelingen diverse naaldtechnieken en intradermaal naaldjes en pressballs aan de orde.

Na dit weekeinde bent u in staat om zelfstandig bij elke patiënt een meridiaandiagnose te stellen en volgens het stappenplan een behandeling uit te voeren.

Tevens bent u in staat om diverse symptomen te behandelen. Gynaecologische klachten zullen specifiek aan bod komen op de 2e dag.

Verschillende benaderingen en strategieën vanuit de Japanse acupunctuur voor het werken met klachten komen aan bod. Op deze manier is de cursist in staat ook andere dan de in deze module aan bod gekomen klachten te behandelen.