

# Fertiliteitsproblemen & acupunctuur

## *Acupunctuur bij fertiliteitsproblemen*

### Inleiding

Fertiliteitsproblemen zijn niet meer weg te denken uit onze moderne maatschappij. Al 25% van de koppels krijgt er vroeg of laat mee te maken. Ze zoeken dan ook verschillende oplossingen om de kans op zwangerschap zo groot mogelijk te maken.

Acupunctuur kan hier vaak een adequate oplossing bieden. Zowel in het optimaliseren van de menstruele cyclus en hormonale balans, als de spermakwaliteit en emotionele factoren. Met een unieke combinatie van acupunctuur en voedingsadvies/suppletie wordt er een holistische behandeling gegeven met als resultaat een hoger slagingspercentage op zwangerschap.

### Inhoud

- Normale fertiliteit bij vrouwen en mannen
- Natuurlijke voortplanting bij vrouwen en mannen
- Fertiliteitsproblemen bij vrouwen en mannen
- Fertiliteitstechnieken/medicatie: wat bestaat er allemaal, wat is mogelijk?
- Gebruik van extra-meridianen bij fertiliteitsproblemen
- Verband tussen hartmeridiaan - niermeridiaan
- Gebruik van BBT charting bij cyclusproblemen
- Acupunctuur bij IUI (intra-uteriene inseminatie)
- Acupunctuur bij IVF (In Vitro Fertilisatie): welke schema's bestaan er, wanneer wat toepassen, waar opletten, hoe aanpassen aan omstandigheden, wat bij natuurlijke ivf
- Acupunctuur bij ICSI (Intracytoplasmatische sperma-injectie)
- Acupunctuur bij PCOS (Polycystisch ovariumsyndroom), endometriose, oudere leeftijd, verminderde spermakwaliteit
- Voedingssupplementen bij fertiliteitsproblemen
- Verband tussen stress en fertiliteit

