

# Chinese Gezondheidszorg

## Postgraduaat



in samenwerking met  
Hogeschool West-Vlaanderen

en Confuciusinstituut van de  
Hogeschool West-Vlaanderen

**howest**  
/ we develop people



De Chinese Gezondheidszorg vertrekt vanuit de gedachte dat lichamelijke en geestelijke klachten worden veroorzaakt door verstoringen in de energiehuishouding van het lichaam.

Traditionele Chinese geneeskunde, ook bekend als Chinese Gezondheidszorg is een verzamelnaam voor een verscheidenheid aan traditionele medische gebruiken uit China, die gedurende duizenden jaren ontwikkeld zijn. Het wordt ook beschouwd als onderdeel van de Oosterse gezondheidszorg.

Chinese gezondheidszorg gebruikt hoofdzakelijk een methode van analyse en synthese bij het onderzoeken van de interne systemen / organen van het menselijk lichaam en hun wederzijdse relaties met de interne en externe omgeving.

Traditionele Chinese geneeskunde vindt haar oorsprong in een unieke, veelomvattende en systematische theoretische structuur waaronder de theorie van de Vijf Elementen, het meridiaan stelsel van het menselijk lichaam, Yin-Yang en andere systemen. Elke behandeling wordt uitgevoerd volgens dit raamwerk.

## Het volledig 3-jarig opleidingstraject

Het grootste deel van de filosofie van de Traditionele Chinese Geneeskunde werd afgeleid van de Taoïstische filosofie

De kern van de opleiding ligt in het vermogen om op basis van de symptomen en van een eigen specifiek en nauwgezet onderzoek te kunnen kiezen voor advies, symptomatische of causale behandeling.

De opleiding biedt algemeen ondersteunende kennis, een brede waaier beroeps-specifieke vakken en practica (hands on onderwijs) aan in functie van het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden. De integratie van deze verworven kennis en vaardigheden wordt omgezet tijdens de praktische oefeningen.

### 1e jaar - Basis van de Chinese Gezondheidszorg

#### De fundamenteën van de Chinese geneeswijzen

- geschiedenis, yin-yang - 5 elementen
- vitale substanties - 8 principes
- jingluo concept - afmetingen, cun, classificaties punten
- meridianen - extrameridianen
- moxa - naaldhamertje - cupping

#### Fysiopatologie - syndroomstudie

- Functies van pericardium - driewarmer - hart - dunne darm - milt - maag - nieren - blaas - lever - galblaas - longen - dikke darm
- Differentiatie van hart - dunne darm - milt - maag - nieren - blaas - lever - galblaas - longen - dikke darm
- Differentiatie volgens de 5 elementen, de vitale substanties en slijm, volgens de 6 niveaus

#### Onderzoek en diagnostiek

- Etiologie ziektes - emoties
- 4 diagnostische middelen - 10 + 2 vragen
- Tong en polsdiagnose

### 2e jaar - TuiNa, Chinese massage & manuele technieken

#### Tuina - Volwassenen

- Basishandgrepen en theorie
- Hoofdpijn: spanningshoofdpijn, migraine, ...
- Stress: relaxbehandeling, aangezichtsbehandeling, ...
- Nekklachten: stijve nek, trapeziussyndroom, hernia, artrose, artritis, myositis,...
- Rugklachten: lage rugpijn/ lumbago, hernia, ischias, ..
- Bovenste lidmaat
- Schoudergordel: PSH, frozen shoulder, impingement, rotatorcuff, scheuren, tendinitis,...
- Elleboog: tenniselleboog, golfelleboog
- Onderste lidmaat: heup, knie, spieren, enkels, spieren ligamenten, pezen, artrose...
- Fibromyalgie, CVS, chronische pijn, pijnklachten...





### Tuina - Kinderen

- Inleiding
- Historiek
- Fysiologie van het kleine kind
- Diagnosestelling van het kind
- Verschil tussen kinderen en volwassenen
- Oorzaken van ziektes
- Lokalisatie van de Tuinapunten
- De handgrepen bij kinderen
- De meest gebruikte punten en de specifieke handgrepen
- Toepassing : o.a. diarree, constipatie, abdominale pijn, braken, hoesten, verkoudheid, koorts, astma, bedplassen, nachtelijk huilen

## 3e jaar - Chinese voedingsleer & qigong

### Voeding

- Inleiding:
  - Belang van voeding in therapie
  - Achtergronden van voeding in TCG
  - Algemene Richtlijnen Digestie
- Introductie Theorie van Voeding in TCG 1:
  - Voorwoord
  - Qi, Yin en Yang
  - De vijf elementen
  - De vijf substanties
  - De driewarmer
  - Bereidingswijzen en hun invloed
- Introductie Theorie van Voeding in TCG 2:
  - Yin yang en de vier seizoenen
  - Yin Yang en de 4 richtingen
  - Yin Yang en de 4 temperaturen
  - Yin Yang en de 5 smaken
  - De zes klimaten
  - Voeding in de diverse levensfasen
  - Voeding in de dagcyclus
- Voeding en de Vijf Elementen:
  - Hout: pathologie-voeding/kruiden
  - Vuur; pathologie-voeding/kruiden
  - Aarde: pathologie-voeding/kruiden
  - Metaal: pathologie-voeding/kruiden
  - Water: pathologie-voeding/kruiden
- De Acht Behandelmethoden: (6 behandeld)
  - Introductie
  - Bu Fa-Versterken
  - Han Fa-Diaphorese



- Xia Fa-Afvoeren
- Wen Fa-Warmen
- Qing Fa-Hitte Koelen
- Xiao Fa Reduceren

- Vitaminen kort overzicht
- De vier klassieke Deficiëntie Ziekten
- Calcium , Natrium, Kalium, Magnesium
- Soorten Zout
- Volle tarwe versus geraffineerde tarwe
- Verhouding Na/Ka in bewerkt voedsel
- Kalkopname
- Hormonen in kalkopname
- Solanine / Fytinezuur
- Vitaminen en mineralen (overzicht)
- Voedsel van A tot Z (boekje)
- Vetten-verzadigd/onverzadigd/cholesterol

### Qigong & Daoyin

- Historiek
- Theoretische principes
- Praktijk
- Dao van de 5 elementen:
- Ontstaan en werking van de 3 energiecentra of dantians
- Integratie en verdieping

## Schematisch overzicht

**1e jaar = 14 lesdagen - Basis Chinese gezondheidszorg**

**2e jaar = 16 lesdagen - TuiNa, Chinese massage en manuele technieken**

**3e jaar = 12 lesdagen - Chinese voedingsleer & qigong**

**De totale opleiding bestaat uit 42 lesdagen.**

Het ganse opleidingstraject beoogt de verbreding en/of de verdieping van de competenties verworven na een bachelors- of mastersopleiding en dit in het kader van een verdere professionele vorming, met een studieomvang van 60 studiepunten.

Het onderwijsprogramma is gespreid over 3 academiejaren, 30 studiepunten, 750 studiebelastingpunten en > 360 contactlessuren.

### Krachtlijnen van de opleiding:

- Geconcentreerd weekendonderwijs dat duidelijk gebracht wordt en waar heel veel in zit
- Voor (para)medici die hun specifieke behoeften aan opleiding binnen een korte termijn wensen te voltooien .
- Vooral heel concreet. Het biedt veel instrumenten die onmiddellijk toepasbaar zijn in het veld.
- Meerdere inzichten worden zowel in theorie als aan de hand van onze eigen praktijksituaties toegelicht

- Een opleiding waar onze Westerse medische kennis gelinkt wordt aan de Chinese gezondheidszorg. Deze wordt gegarandeerd door Westerse opgeleide docenten (artsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, vroedvrouwen,...) met ruime acupunctuurervaring; docenten uit de “dagdagelijkse praktijk”.
- Een “postgraduate medical training, competence based curricula”

### Waarom studeren bij ICZO vzw?

Bij ons staat de student centraal. In de kleine onderwijsgroepen krijg je extra aandacht en begeleiding van onze docenten. Ook het vernieuwde programma oogt resoluut naar de toekomst en plaatst je vanaf het eerste moment naast uw patiënt.

De docenten zijn ervaren therapeuten in de dagdagelijkse “full-time” praktijk. Het team heeft jarenlange praktijkervaring en geeft hun kennis binnen ICZO door aan de cursisten, “de therapeuten in opleiding”. Dit is **evidence based practice education**.

*Veel “klinische praktijk”,  
dat maakt onze  
opleiding uniek*

### Doelgroep

- Voor personen die zich op een holistische wijze willen inzetten voor het algemeen welzijn ondersteund door medisch opgeleiden, om mensen te ondersteunen en advies te geven met opgedane kennis
- Voor therapeuten of toekomstige therapeuten die een bredere kijk willen krijgen op gezondheid of welzijn
- Voor diegenen die het westerse en het oosterse willen laten samengaan tot totaaltherapie
- Ook voor diegenen die een totaalinzicht willen verwerven in Chinese gezondheidszorg

### Werkdomein

De **Therapeut Chinese Gezondheidszorg TCG** werkt meestal

- zelfstandig en individueel in de eigen praktijk en past de therapie toe als aanvulling van andere technieken
- zelfstandig in een eigen praktijk
- in een groepspraktijk met andere (para) medici
- samen en/of in de praktijk van de medisch opgeleide acupuncturisten
- ....