

# Acupunctuur

## Postgraduaat



in samenwerking met  
Hogeschool West-Vlaanderen

**howest**  
/ we develop people

### *Een opleiding met diverse eigen stagecentra*

De acupunctuur vertrekt vanuit de gedachte dat lichamelijke en geestelijke klachten worden veroorzaakt door verstoringen in de energiehuishouding van het lichaam. Met acupunctuur worden deze verstoringen hersteld. Zo zet acupunctuur het lichaam en de geest aan zichzelf te genezen. Het is een ideale therapeutische techniek om bijvoorbeeld pijnklachten te bestrijden.

De kern van de opleiding ligt in het vermogen om op basis van de symptomen en van een eigen specifiek en nauwgezet onderzoek te kunnen kiezen voor advies, symptomatische of causale behandeling.

De opleiding biedt algemeen ondersteunende kennis, een brede waai-er beroepsspecifieke vakken en practica (*hands on onderwijs*) aan in functie van het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden. De integratie van deze verworven kennis en vaardigheden wordt omgezet tijdens de praktische oefeningen.

## Het opleidingstraject

- **De fundamenten en het meridiaanstelsel**

Geschiedenis, yin-yang - 5 elementen  
- vitale substanties (energie, bloed, Jing & Jin Ye) - 8 principes - jingluo concept (meridianen systeem) - afmetingen, cun, classificaties punten - meridianen - extrameridianen

Praktijk: lokalisatie acupunctuurpunten  
- moxa - naaldhamertje - cupping - guasha

- **Onderzoek en diagnostiek**

Oosterse diagnostiek: etiologie - ziektes - 8 principes -  
4 diagnostische middelen - 10 + 2 - tong en pols diagnose

- **Fysiopathologie - syndroomstudie**

Differentiatie vitale substanties (energie, bloed,...) - vocht, slijm, fysiopathologie (zang fu), differentiatie, syndroomleer

- **Basistechnieken acupunctuur**

Acupunctuurnaalden - indicaties - methode - principes, technieken, urgentie, syncope,...

Praktijkmanagement - deontologie  
Praktische oefeningen en vaardigheden  
fysiopathologie - patiëntenstage

- **Orthopedische en reumatische aandoeningen**

Pijn en locomotoriek, gewrichtspijnen, tenniselleboog, rugpijn, ischias, achillespees, ...

Praktische oefeningen en vaardigheden - patiëntenstage

- **Neurologie**

Facialis, trigeminus, intercostale neuralgie, herpes zoster, CVS, burn out, fibromyalgie, stress, depressie, insomnie,...

Praktische oefeningen en vaardigheden - patiëntenstage

- **Urologie en gynaecologie**

Incontinentie, amenorree, dysmenorree, menopauze, infertiliteit, zwangerschapsbegeleiding, PMS,...

Praktische oefeningen en vaardigheden - patiëntenstage

- **Interne en pediatrie**

Bedwateren, nightcrying, acne, psoriasis, eczema, palpitations, hyper-en hypothyroïdie, ...

Praktische oefeningen en vaardigheden - patiëntenstage

- **Gastro-intestinaal**

Losse stoelgang, constipatie, abdominale distentie, gastritis, maagpijn, hemorroiden, spastisch colon, ziekte van Crohn, hypochondrische pijn,...

Praktische oefeningen en vaardigheden - patiëntenstage

- **Neus, keel, oor, hoofd**

Kortademigheid, astma, hoest, verkoudheid, sinusitis, allergische rhinitis, COPD, hoofdpijn, migraine, vertigo, tinnitus, Ménière, ...

Praktische oefeningen en vaardigheden - patiëntenstage

Het ganse opleidingstraject beoogt de verbreding en/of de verdieping van de competenties verworven na een bachelors- of mastersopleiding en dit in het kader van een verdere professionele vorming, met een studieomvang van 60 studiepunten.

Het onderwijsprogramma is gespreid over 3 academiejaren, 60 studiepunten, 1500 studiebelastingpunten en > 500 contactlessuren. Daardoor voldoet de opleiding aan:

- België: De huidige regelgeving conform de Wet op de Niet-Conventionele Praktijken (Wet Colla). Deze Wet is momenteel in volle uitvoering.
- Nederland: De opleiding richt zich naar de erkenningsvoorwaarden van de diverse beroepsverenigingen.



**ICZO beschikt over diverse stageplaatsen, in binnenland, Europa en China**

## Krachtlijnen van de opleiding

- Geconcentreerd weekendonderwijs dat duidelijk gebracht wordt en waar heel veel in zit
- Voor (para)medici die hun specifieke behoeften aan opleiding binnen een korte termijn wensen te voltooien
- Vooral heel concreet. Het biedt veel instrumenten die onmiddellijk toepasbaar zijn in het veld.
- Meerdere inzichten worden zowel in theorie als aan de hand van onze eigen praktijksituaties toegelicht
- Een opleiding waar onze Westerse medische kennis gelinkt wordt aan de acupunctuur. Deze wordt gegarandeerd door Westerse opgeleide docenten (artsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, vroedvrouwen,...) met ruime acupunctuurervaring; docenten uit de "dagdagelijkse praktijk".

## Waarom acupunctuur studeren bij ICZO vzw?

Bij ons staat de student centraal. In de kleine onderwijsgroepen krijg je extra aandacht en begeleiding van onze docenten.

Ook het vernieuwde programma oogt resoluut naar de toekomst en plaatst je vanaf het eerste moment naast uw patiënt.

Het docententeam heeft jarenlange praktijkervaring en beschikt over " 2 Chinese praktijkdocenten" (Doctors in Acupuncture van de Beijing & Nanjing University, China). Deze docenten werken en doceren nu ook al jaren in België (Vlaanderen) en beheersen dus ook de Nederlandse en Engels taal. De jarenlange ervaring die ze opgedaan hebben in de Universitaire Ziekenhuizen in China, geven ze binnen ICZO door aan de cursisten, "de acupuncturisten in opleiding". Dit is evidence based practice education

ICZO beschikt over diverse stageplaatsen, in binnenland, Europa en China

- Vrijwillige "extra" stage in België bij uw eigen docenten
- Vrijwillige "extra" Chinese stage aan de Zhejiang Chinese Medical University.
- Vrijwillige "extra" Europese stage in het Algemeen Ziekenhuis te Malta.



*"Klinische praktijk",  
dat maakt onze  
opleiding zo uniek*