

Schematisch overzicht

1e jaar = 14 lesdagen - Basis Chinese gezondheidszorg

2e jaar = 16 lesdagen - TuiNa, Chinese massage en manuele technieken

De totale opleiding bestaat uit 30 lesdagen.

*Veel “klinische praktijk”,
dat maakt onze
opleiding uniek*

Doelgroep

- voor personen die zich op een holistische wijze willen inzetten voor het algemeen welzijn ondersteund door medisch opgeleiden, om mensen te ondersteunen en advies te geven met opgedane kennis
- voor therapeuten of toekomstige therapeuten die een bredere kijk willen krijgen op gezondheid of welzijn
- voor diegenen die het westerse en het oosterse willen laten samengaan tot totaaltherapie
- ook voor diegenen die een totaalinzicht willen verwerven in Chinese gezondheidszorg



TuiNaTherapeut



Het woord “Tuina” is een nieuwe term voor een oude Chinese therapie. Tuina is een belangrijke component in de Traditionele Chinese Geneeskunde, en staat naast de acupunctuur, de Chinese kruiden en Taichi - Qigong.

Het gebruik van Tuina is gebaseerd op de basistheorie van de TCG. De indicaties zijn hoofdzakelijk orthopedische (spier-, bot- en gewrichtsklachten).

Tuina bestaat grotendeels uit Chinese medische massage, gewrichtsmanipulaties en oefeningen. Door deze technieken worden obstructies in de meridianen verdreven, de Qi - en bloed (Xue) -circulatie bevordert, dislocaties van de gewrichten gereduceerd, de “soft tissues” (weke delen) geheeld, het zenuwstelsel gereguleerd en de gewrichtsmobiliteit verbeterd.



Tuina betreft een geheel van manuele technieken zoals:

- het masseren van bepaalde lichaamszones of spieren.
- het masseren van acupunctuurpunten en triggerpunten.
- mobilisaties, manipulaties en tracties van wervelkolom en gewrichten.

Tevens vinden aanverwante technieken zoals het uitwendig appliceren van kruiden(olie), cups, naaldhamertje en het verbranden van moxakruiden hun plaats binnen de tuina.

De technieken worden op het lichaamsoppervlak toegepast (= externe therapie) voor preventie en behandeling van aandoeningen.

Wij vertalen tuina meestal door "Chinese massage en manuele therapie".

De TuiNatherapeut werkt meestal

- zelfstandig en individueel in de eigen praktijk en past de therapie toe als aanvulling van andere technieken
- zelfstandig in een eigen TCG-raktijk
- in een groepspraktijk met andere (para) medici
- samen en/of in de praktijk van de medisch opgeleide acupuncturisten
-

Het volledig 2-jarig opleidingstraject

1e jaar - Basis van de Chinese Gezondheidszorg

De fundamenteën van de Chinese geneeswijzen

- geschiedenis, yin-yang - 5 elementen
- vitale substanties - 8 principes
- jingluo concept - afmetingen, cun, classificaties punten
- meridianen - extrameridianen
- moxa - naaldhamertje - cupping

Fysiopatologie - syndroomstudie

- Functies van pericardium - driewarmer - hart - dunne darm - milt - maag - nieren - blaas - lever - galblaas - longen - dikke darm
- Differentiatie van hart - dunne darm - milt - maag - nieren - blaas - lever - galblaas - longen - dikke darm
- Differentiatie volgens de 5 elementen, de vitale substanties en slijm, volgens de 6 niveaus

Onderzoek en diagnostiek

- Etiologie ziektes - emoties
- 4 diagnostische middelen - 10 + 2 vragen
- Tong en polsdiagnose

2e jaar - TuiNa, Chinese massage & manuele technieken

Tuina - Volwassenen

- Basishandgrepen en theorie
- Hoofdpijn: spanningshoofdpijn, migraine, ...
- Stress: relaxbehandeling, aangezichtsbehandeling, ...
- Nekklachten: stijve nek, trapeziussyndroom, hernia, artrose, artritis, myositis,...
- Rugklachten: lage rugpijn/ lumbago, hernia, ischias, ..
- Bovenste lidmaat
- Schoudergordel: PSH, frozen shoulder, impingement, rotatorcuff, scheuren, tendinitis,...
- Elleboog: tenniselleboog, golfelleboog
- Onderste lidmaat: heup, knie, spieren, enkels, spieren ligamenten, pezen, artrose...
- Fibromyalgie, CVS, chronische pijn, pijnklachten...

Tuina - Kinderen

- Inleiding
- Historiek
- Fysiologie van het kleine kind
- Diagnosestelling van het kind
- Verschil tussen kinderen en volwassenen
- Oorzaken van ziektes
- Lokalisatie van de Tuinapunten
- De handgrepen bij kinderen
- De meest gebruikte punten en de specifieke handgrepen
- Toepassing : o.a. diarree, constipatie, abdominale pijn, braken, hoesten, verkoudheid, koorts, astma, bedplassen, nachtelijk huilen