

Chinese massage voor kinderen



Inleiding

Traditionele Chinese geneeskunde, ook bekend als Chinese geneeskunde is een verzamelnaam voor een verscheidenheid aan traditionele medische gebruiken uit China, die gedurende duizenden jaren ontwikkeld zijn. Het wordt ook beschouwd als onderdeel van de Oosterse geneeskunde.

Chinese geneeskunde gebruikt hoofdzakelijk een methode van analyse en synthese bij het onderzoeken van de interne systemen / organen van het menselijk lichaam en hun wederzijdse relaties met de interne en externe omgeving.


Traditionele Chinese geneeskunde vindt haar oorsprong in een unieke, veelomvattende en systematische theoretische structuur waaronder de theorie van de Vijf Elementen, het meridiaanstelsel van het menselijk lichaam, Yin-Yang en andere systemen. Elke behandeling wordt uitgevoerd volgens dit raamwerk.

Het grootste deel van de filosofie van de Traditionele Chinese Geneeskunde werd afgeleid van de Taoïstische filosofie.

Het woord "Tuina" is een nieuwe term voor een oude Chinese therapie. Tuina is een belangrijke component in de Traditionele Chinese Geneeskunde, en staat naast de acupunctuur, de Chinese kruiden en Taichi - Qigong.

Het gebruik van Tuina is gebaseerd op de basistheorie van de TCG. De indicaties zijn hoofdzakelijk orthopedische (spier-, bot- en gewrichtsklachten).

Tuina bestaat grotendeels uit Chinese medische massage, gewrichtsmanipulaties en oefeningen. Door deze technieken worden obstructies in de meridianen verdreven, de Qi - en bloed (Xue) -circulatie bevorderd, dislocaties van de gewrichten gereduceerd, de "soft tissues" (weke delen) geheeld, het zenuwstelsel gereguleerd en de gewrichtsmobiliteit verbeterd



Tuina betreft een geheel van manuele technieken zoals:

- het masseren van bepaalde lichaamszones of spieren.
- het masseren van acupunctuurpunten en triggerpunten.
- mobilisaties, manipulaties en tracties van wervelkolom en gewrichten.

Tevens vinden aanverwante technieken zoals het uitwendig appliceren van kruiden(olie), cups, naaldhamertje en het verbranden van moxakruiden hun plaats binnen de tuina.

De technieken worden op het lichaamsoppervlak toegepast (= externe therapie) voor preventie en behandeling van aandoeningen.

Wij vertalen tuina meestal door "Chinese massage en manuele therapie".

Tuina, Chinese massage = 8 lesdagen

Door middel van bepaalde handgrepen zoals drukken, wrijven, kloppen enz. wordt een reactie van het lichaam gevraagd. De gebruikte punten en lijnen zijn vaak verschillend dan die bij de volwassenen. Daarom is deze vorm van therapie enkel toepasbaar bij kleine kinderen (0 tot ongeveer 10 jaar). Daarna is het meridiaansysteem voldoende ontwikkeld.

De behandelduur varieert van 20 tot 30 minuten. De ouder(s) wordt geïnstrueerd om thuis te kunnen behandelen.

Toepassing

Tuina wordt o.a. toegepast bij huilbaby's, diarree, constipatie, braken, hoesten, verkoudheid, buikpijn, bedplassen, astma, koorts, eczeem en het versterkt het immuunsysteem. De behandeling is veilig en draagt op een natuurlijke manier bij aan de gezondheid van het kind.

Inhoud cursus

- Inleiding
- Historiek
- Fysiologie van het kleine kind
- Diagnosestelling van het kind
- Verschil tussen kinderen en volwassenen
- Oorzaken van ziektes
- Lokalisatie van de Tuinapunten
- De handgrepen bij kinderen
- De meest gebruikte punten en de specifieke handgrepen
- Toepassing: o.a. diarree, constipatie, abdominale pijn, braken, hoesten, verkoudheid, koorts, astma, bedplassen, nachtelijk huilen