

Tendinopathie

“10 things not to do with tendinopathy”

- Wil je meer weten omtrent de nieuwste inzichten in tendinose van het onderste lidmaat?
- Waar kunnen we met onze therapie een rol spelen?
- Hebben we controle over de pijn, functie en de pathologie van de tendinose? Wat is de belastingstrategie voor een tendinose?
- Volstaat excentrisch trainen of is er meer nodig?
- Kunnen we een ruptuur verwachten?

Op al deze vragen en nog veel meer krijg je een antwoord binnen deze workshop.

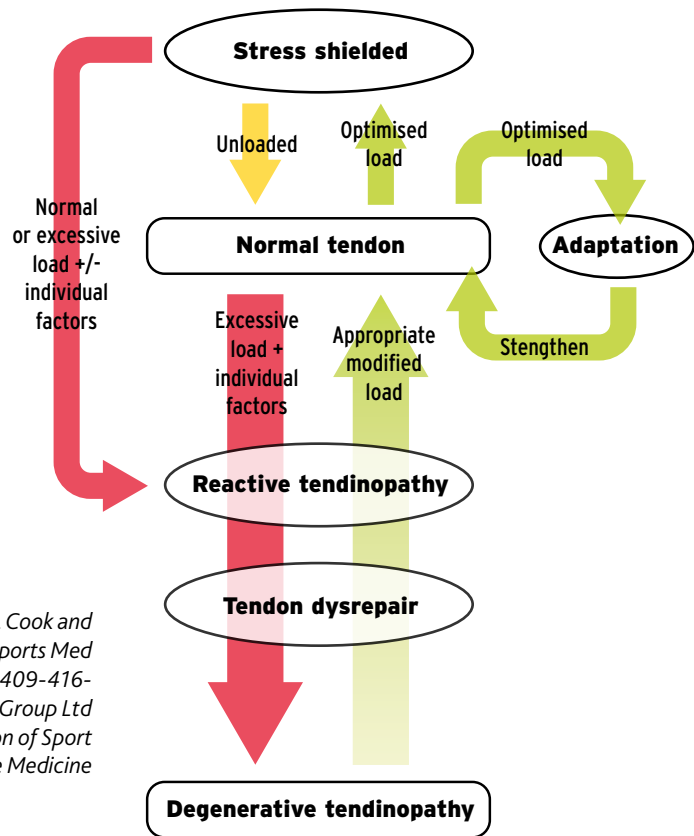
De richtlijnen voor behandeling van tendinose werden in 2016 door Jill Cook (La Trobe University, Melbourne, Australië) gepubliceerd en dit op een speelse en zeer toegankelijke manier, zodat de wetenschappelijke evidentie duidelijk wordt voor iedereen. ▶





De workshop bestaat uit een theoretische gedeelte rond 10 quotes, die wetenschappelijk worden getoetst op hun evidentie en een praktisch gedeelte van progressies in oefentherapie (belastingstrategie), in relatie tot de capaciteit van de patiënt.

- bestaande concepten van peespathologie
- nieuw model van peespathologie evidentie
- de plaats van klinische behandelingen en pijn
- behandeling
 - kinesitherapie
 - farmaca
- de plaats van oefentherapie



Article: J L Cook and
C R Purdam Br J Sports Med
2009; 43:409-416-
BMJ Publishing Group Ltd
& British Association of Sport
and Exercise Medicine