

Sportacupunctuur in de TCG

Binnen de Traditionele Chinese Geneeskunde heeft de sportgeneeskunde van in het begin een belangrijke plaats gehad. De Chinese geschiedenis is er immers een van onophoudelijke burgeroorlogen, strijd en bijhorende kwetsuren. De TCM was eeuwenlang de enige methode die voorhanden was om oorlogswonden te behandelen en te genezen. Diverse sporten en krijgskunsten, zoals Wushu, Kungfu en andere, zorgden ervoor dat de oorlogsgeneeskunde geleidelijk uitgroeide tot sportgeneeskunde. Vandaag de dag is binnen de Traditionele Chinese Geneeskunde de sportgeneeskunde een van haar klinische onderdelen.



Dit seminarie spitst zich toe op twee onderdelen:

- De **fysiologie** en **pathologie** van sportgeneeskunde in de TCM
- De **behandeling** van sportgerelateerde kwetsuren in de TCM, waaronder:
 - musculaire en ligamentaire letsels van de cervicale wervelzuil
 - musculaire en ligamentaire letsels van de schouder
 - overbelastingstraumata van elleboog en voorarm
 - polskwetsuren
 - carpal tunnel syndroom
 - lage rug letsels
 - heupkwetsuren (hip pointer)
 - dijspierkwetsuren
 - kuitletsels
 - kniekwetsuren
 - overbelastingsklachten van het scheenbeen (shin splint)
 - Achillespeesruptuur
 - ligamentaire letsels van de enkel
 - hielspoor
 - stressfracturen
 - posttraumatische dystrofie

Acupunctuurdemonstratie en introductie van basis-kruidenformules worden aangegeven.

Voor deze dag hebben we beroep gedaan op een topdocent, namelijk **Sun Pei Lin**, auteur van diverse boeken in deze materie.

