

# Shonishin

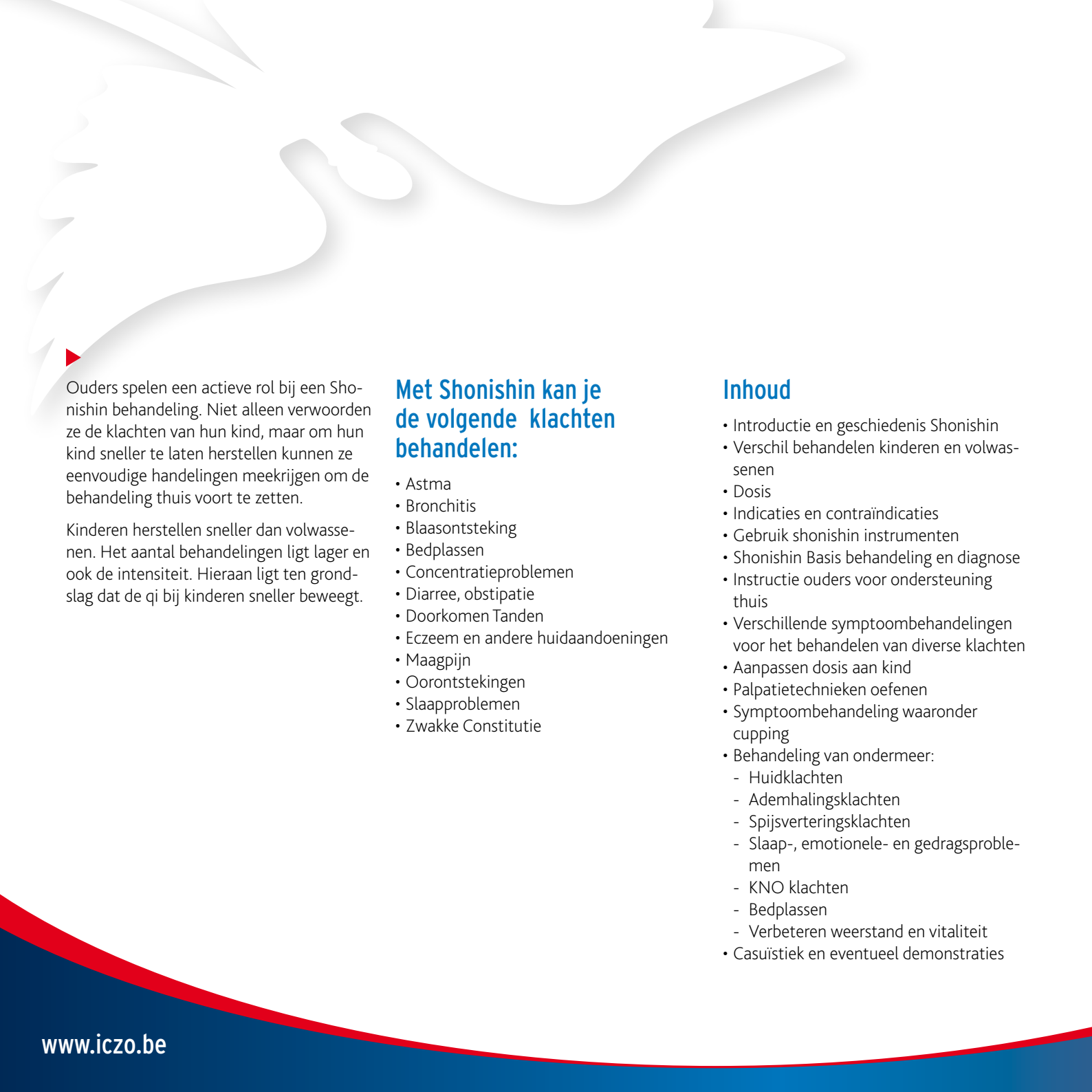
## *Pijnloze kinderacupunctuur*

### Inleiding

Veel acupuncturisten vinden het eng om kinderen te behandelen omdat ze niet graag met naalden in kleine kinderen prikken. Maar daar is helemaal geen reden voor. Anders dan in de Chinese Acupunctuur is er binnen de Japanse Acupunctuur 250 jaar geleden een acupunctuurvorm ontwikkeld die gebruikt wordt om kinderen te behandelen. Deze vorm van acupunctuur wordt Shonishin genoemd.

Bij een Shonishin behandeling wordt er bij de jongere kinderen gebruik gemaakt van non-invasieve instrumentjes waarmee er heel licht op de huid van het kind wordt behandeld. De kinderen vinden dit over het algemeen erg prettig. Als de kinderen ouder worden kan men beginnen met het gebruik van hele dunne naalden, intradermals, moxa en cupping. Kinderen tot en met de leeftijd van 10 kunnen met Shonishin worden behandeld. De behandeling kan bij oudere kinderen langzaam maar zeker worden aangepast naar een meer volwassen acupunctuurbehandeling.





Ouders spelen een actieve rol bij een Shonishin behandeling. Niet alleen verwoorden ze de klachten van hun kind, maar om hun kind sneller te laten herstellen kunnen ze eenvoudige handelingen meekrijgen om de behandeling thuis voort te zetten.

Kinderen herstellen sneller dan volwassenen. Het aantal behandelingen ligt lager en ook de intensiteit. Hieraan ligt ten grondslag dat de qi bij kinderen sneller beweegt.

## Met Shonishin kan je de volgende klachten behandelen:

- Astma
- Bronchitis
- Blaasontsteking
- Bedplassen
- Concentratieproblemen
- Diarree, obstipatie
- Doorkomen Tandem
- Eczeem en andere huidaandoeningen
- Maagpijn
- Oorontstekingen
- Slaapproblemen
- Zwakke Constitutie

## Inhoud

- Introductie en geschiedenis Shonishin
- Verschil behandelen kinderen en volwassenen
- Dosis
- Indicaties en contraïndicaties
- Gebruik shonishin instrumenten
- Shonishin Basis behandeling en diagnose
- Instructie ouders voor ondersteuning thuis
- Verschillende symptoombehandelingen voor het behandelen van diverse klachten
- Aanpassen dosis aan kind
- Palpatietechnieken oefenen
- Symptoombehandeling waaronder cupping
- Behandeling van ondermeer:
  - Huidklachten
  - Ademhalingsklachten
  - Spijsverteringsklachten
  - Slaap-, emotionele- en gedragsproblemen
  - KNO klachten
  - Bedplassen
  - Verbeteren weerstand en vitaliteit
- Casuïstiek en eventueel demonstraties