

# Onderzoek en revalidatie van de schouder

*The inclusion of objective testing to quantify range of motion and both muscular strength and balance in addition to the manual orthopedic tests allows clinicians to design evidence based rehabilitation programs as well as measure progression and patient improvement...”*

*(Ellenbecker 2010)*

## Revalidatie op topsport schouderniveau

In deze praktijkgerichte dagcursus her bekijken we op een gestructureerde wijze de klinische testing van de gehele schoudergordel. Daarnaast voeren we ook op een wetenschappelijke gefundeerde “functionele” evaluatie” (goniometrie en hand held dynamometrie) tot en bekijken we in welke mate sportspecifieke adaptaties al dan niet (ir)relevant zijn. Tot slot plaatsen we de schoudergordel ook binnen het geheel van de “kinetische” keten.



Bijzondere aandacht wordt gegeven aan het scapulothoracale complex aangezien de scapula een sleutelrol speelt in bijna elk aspect van een normale schouderfunctie. Recente literatuurstudies associëren een zogenaamde scapulaire dyskinesie met een waaier aan schouderpathologie type subacromiaal impingement, rotator cuff dysfunctie, labrumschade, claviculafracturen, acromioclaviculaire blessures en multidirectionele schouderinstabiliteit.



Vanuit dit wetenschappelijk georiënteerd klinisch onderzoeksmodel wordt vervolgens een voorstel tot behandeling via oefentherapie en manuele therapie geformuleerd en uitgewerkt. Hierbij wordt ook gebruik gemaakt van real-time biofeedback.



1. *Supraspinatus Strength*



2. *Strength in External Rotation*



3. *Internal Impingement*



4. *External impingement*

Deelnemers nemen actief deel aan de beide aspecten (klinisch onderzoek en revalidatie)

Ter verdere illustratie en afronding van dit geheel wordt er tot slot enkele typische casuïstiek aangereikt.

## Doel

Na het volgen van deze cursus bent U staat een klinische schoudergorderevaluatie op systematische en efficiënte manier uit te voeren en kan U heel duidelijk therapeutische actiepunten bij de patiënt met schoudergordeldisfunctie identificeren en praktisch opstarten wat betreft revalidatie