

Psycho-emotionele klachten met acupunctuur

Acupunctuurstrategie voor psycho-emotionele ziekteoorzaken

*Het spookt in je Jing !!!
Jarenlange ervaring en
kennis in 2 dagen tijd*

Introductie

Dit seminar is geen TCM revisie van "mental diseases", noch Xin Li (Chinese Psychotherapie), maar een acupunctuursysteem dat steunt op klassieke diagnostische methodes en de TCM logica eerbiedigt.

Inleiding

Het belangrijkste verschil met de huidige TCM is dat deze methode helemaal is "Rooted in the Spirits" in overeenstemming met hoofdstuk 8 van de Ling Shu, met stevige wortels in de fundamentele theorieën van de Chinese geneeskunde.

Het theoretisch deel belicht het Bu Ming (voeden van de bestemming) aspect van de therapie; de wezenlijkheid van de hemel – aarde connectie; de hemelse deugden die het aardse Jing bezielen met de Wu Xing (vijf bewegingen) als receptieve structuur; de manifestatie van de vijf Benshen in de vijf gevoelens (Wu Zhi) als fundament van de Qi bewegingen in de menselijke fysiologie.

In de etiologie onderlijnen we het belang correct onderscheid te maken tussen exces en deficiëntie, extern en intern (wat in TCM een absolute vereiste is bij elk syndroom, maar blijkbaar niet meer als het om een emotionele storing gaat!). Het onderscheid tussen Qi Qing en Benshen versterking is essentieel voor de efficiëntie van de acupunctuur.

Eenvoudige specifieke pols- en buikdiagnose methodes maken deze differentiatie mogelijk en de precieze diagnostiek leidt naar een logische puntselectie en een specifieke eenvoudige naaldtechniek.

Gui, Spoken (een begrip dat het post-traumatisch stress syndroom benadert) zijn een belangrijke oorzaak van therapeutische blokkade. Klassieke acupunctuur recepten om Gui te verwijderen blijken goed te werken voor sommige patiënten, maar weinig effect te hebben op anderen. ▶

▶ Dat probleem werd opgelost na het zien van 'The Ghost In Your Genes', een BBC TV programma over epigenetica, die de titel van dit seminarie inspireerde, waarin werd uitgelegd hoe een emotioneel trauma bepaalde genetische expressies kan uitschakelen en hoe deze switch wordt doorgegeven over verschillende generaties.

'Chinese' emoties doen dit dus ook. Hevige emoties (zoals Bei en Jing) kunnen de Jing-essentie belasten met een emotionele lading die doorgegeven wordt naar volgende generaties.

Deze overgeërfde "Gui in het Jing" kan zo de oorzaak zijn van aangeboren overgevoeligheid, niet alleen voor emotionele stress, maar ook voor allergische of andere idiopathische aandoeningen...

Het goed nieuws is dat dit vrij eenvoudig te diagnosticeren en te behandelen valt!

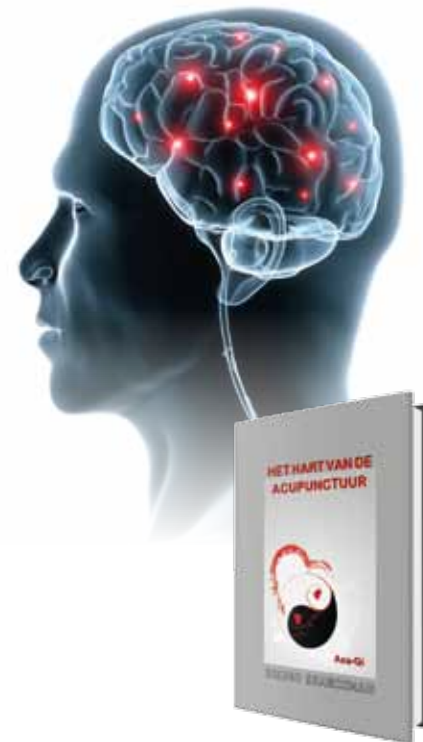
Inhoud van de cursus

Theorie

- Introductie: TCM en Bu Ming
- Shen, basis voor fysiologie en gezondheid
 - Schepping, Hemel-Aarde, Hart, Jingshen
 - Wu Xing, aardse receptieve structuur
 - Benshen, bezieling van het Jing van de Zang
 - Wu Zhi, vijf gevoelens, psychisch manifestatie van de Benshen
- Emoties, oorzaken van ziekte
 - Belang van Shen en emoties
 - Belang van differentiatie (exces/deficiëntie; extern/intern)
 - Vijf Benshen deficiënties
 - Zeven emotionele excessen (Qi Qing)
 - Gui, verworven en aangeboren PTSS

Diagnose

- Abdomen palpatie
- Pols palpatie
- Andere diagnosetekenen



Acupunctuur

- Therapie principe, volgorde in de behandeling, acupunctuur techniek
- Puntselectie voor Qi Qing
- Puntselectie voor Gui
 - Verworven Gui
 - Aangeboren Gui
- Puntselectie voor Benshen deficiëntie
- Complementaire puntencombinaties, tips & tricks