

# Naaldtechnieken

## Workshop



### Inleiding

De beheersing van naaldtechnieken vormen een goede acupuncturist. Voor verschillende syndromen zijn verschillende naaldtechnieken vereist.

Voor het bereiken van snelle en goede resultaten mogen de naaldtechnieken die we tijdens deze refresher herhalen niet ontbreken in uw therapeutisch arsenaal.

### Inhoud

- Algemene naaldprincipes en selectie
- Peesletsels, subcutane fascia; verkorte spieren, strains & sprains, scheuren
- Palpatie
- Prikdiepte
- Het prikken zelf - insertie - hoek van prikken
- Qi zoeken, bereiken, houden en geleiden
- Dosis
- Basistechnieken
- Diverse technieken op te versterken, sederen, warmen, koelen, ...
- Specifieke naaldtechnieken
- Pijnbestrijding

### Doel

- Deze **praktijkdag** moet de (verloren of nooit-geziene) kennis heropfrissen
- Alle technieken en manipulaties worden ingeoeffend
  - 8 Behandelingstafels
  - Max. 3 cursisten per behandelingstafel
  - Min. 1 docent per 4 behandelingstafels