

# Manuele en oefentherapie van de thoraco-lumbale overgang

## *Praktijkgerichte ééndagscursus*



De overgangszones in de wervelzuil zijn interessante behandlungsgebieden. Ze zijn echter meer vatbaar voor dysfuncties doordat er hier onder andere een duidelijke verandering van anatomie en bewegingsrichting van de wervels is..

Een zwakke regio in de wervelkolom is de overgang tussen de thoracale- en lumbale wervelkolom. Hier is er namelijk een verschil in stevigheid omdat er een overgang is tussen de stevige thoracale wervelkolom en de relatief minder stevige lumbale wervelkolom.

## De TLO is een regio die erg kwetsbaar is voor rugpijn

Je leert nieuwe technieken en inzichten over de benadering van de thoracale lumbale overgang die direct implementeerbaar zijn in uw dagelijkse praktijk.

Je krijgt nieuwe inzichten aangereikt om uw behandelingsconcept te verrijken zoals

- Wanneer plaatselijk behandelen?
- Wanneer de geassocieerde gebieden behandelen?
- Hoe link je functie en structuur?
- Welke technieken gebruik je?
  - Mobilisaties
  - Oefentherapie

