

Manuele en oefentherapie van de cervicale-thoracale overgang

Praktijkgerichte ééndagscursus



De overgangszones in de wervelzuil zijn interessante behandlungsgebieden. Ze zijn echter meer vatbaar voor dysfuncties doordat er hier onder andere een duidelijke verandering van anatomie en bewegingsrichting van de wervels is.

Het gebied dat de overgang maakt tussen het onderste deel van de nek en bovenste

deel van de borstwervelkolom, wordt de cervicothoracale overgang (CTO) genoemd.

De CTO is letterlijk en in de anatomie het gebied van C7 ofwel onderste halswervel en Th1 ofwel de eerste borstwervel.



▶ Waarom is dit gebied zo belangrijk?

- Overgang van beweeglijke halswervelkolom naar weinig beweeglijke borstwervelkolom en borstkas (thorax).
- Overgang van holle halswervelkolom naar bolle borstwervelkolom.
- Belangrijke aanhechtingsplaats van spieren en banden.
- Het gebied is een belangrijke verzamelplaats van bloedvaten, zenuwen en lymfevaten.

Eén afwijking van de CTO komt veel voor. Namelijk de anteropositie van het hoofd. Het betreft een houdingsafwijking van de CTO waarbij het hoofd naar voren staat t.o.v. de romp.

Je leert nieuwe technieken en inzichten over de benadering van de cervico thoracale overgang die direct implementeerbaar zijn in uw dagelijkse praktijk.

Je krijgt nieuwe inzichten aangereikt om uw behandelingsconcept te verrijken zoals

- Wanneer plaatselijk behandelen?
- Wanneer de geassocieerde gebieden behandelen?
- Hoe link je functie en structuur?
- Welke technieken gebruik je?
 - Mobilisaties
 - Oefentherapie

