

Kinesiologie

Inleiding

Tijdens deze Kinesiologie is het de bedoeling om de cursisten de principes van Applied Kinesiology (AK) aan te leren en evenals de structurele kinesiologie.

De nadruk ligt op Kinesiologie als onderzoeksmethode in de verschillende facetten van het lichaam. Er worden ook efficiënte behandeltechnieken aangeleerd.

De cursisten leren AK te gebruiken als onderzoeksmethode/behandeltechnique om:

- letsels op te sporen
- een verfijnde diagnostiek te bekomen en een behandelingsprotocol op te stellen
- viscerale componenten in relatie tot structurele en/of musculaire laesies op te sporen
- adequaat en holistisch te gaan behandelen door onder andere resettechnieken te gaan toepassen.



Het uitgangspunt van deze cursus is de AK van Chiropractor George J. Goodheart die begin de jaren '60 de basis heeft gelegd voor de AK zoals we die nu kennen.

Kinesiologie gebruikt spiertesten als een biofeedback-instrument om op verschillende niveaus in het lichaam blokkades of letsels op te sporen.

De therapeut zal dus via spiertesten nagaan waar de belangrijkste blokkades gesitueerd zijn, met welke factoren deze letsels verband houden en via welke technieken deze kunnen genormaliseerd worden. Achteraf kan er gecontroleerd worden of de letsels daadwerkelijk genormaliseerd zijn.

Inhoud van de cursus

- Geschiedenis
- Filosofie
- Kinesiologie als totaalconcept.
- Aanleren van spiertesting, technieken om spierblokkades op te lossen, viscerale technieken, orgaanreflexpunten en spierreflexpunten



Infraspinatus



Latissimus dorsi



Piriformis



Rectus femori