

Kinesiologie in de Chinese gezondheidszorg

Inleiding

Hoe kunnen we Oosterse visies over de energiestromen, zoals deze in de acupunctuur gebruikt worden, koppelen aan Westerse spiertesten uit de kinesiologie?

Is acupunctuur de meest geschikte behandelvorm voor de patiënt? Welke strategie dien je als acupuncturist/Tuina therapeut te volgen?

Door middel van gerichte spiertesten en handmodes communiceert de therapeut met het fysiek-energetische lichaam van de patiënt. Kinesiologie is een diagnostisch systeem, dat de spier gebruikt om op een zintuiglijke uitdaging een motorisch antwoord van het Centraal Zenuwstelsel te krijgen.

Met kinesiologie kan de therapeut testen of zijn/haar puntenkeuze wel de juiste is voor de patiënt. Moet je tonifiëren of sederen, behandel je volgens de Zang Fu of is het nodig eerst een Wondermeridiaan te openen?

Welk Su-antiek punt gebruik je het best? Kun je via het oor werken, of moet je de lichaampunten gebruiken?

Heeft de patiënt een allergie of een intolerantie voor een bepaalde stof?

En soms weet je helemaal niet waar je moet beginnen of krijg je niet voldoende resultaat, omdat er een andere oorzaak prioritair is (bijvoorbeeld een mechanische of emotionele blokkade). De therapeut kan dit testen in het kader van multidisciplinaire behandeling.

Deze cursus wordt aangeleerd hoe kinesiologie werkt en hoe je de prioritaire werkmethode kan testen. Alle aangeleerde technieken zijn direct bruikbaar in de praktijk, en helpen de therapeut om gericht en efficiënt te werken.

Inhoud

- Introductie en terminologie
- Basistesten en testen volgens prioriteit
- Relatie meridianen en testspieren
- Lichaamsproblemen ontdekken: volheid, deficiëntie, stagnatie,...
- Bepalen van de geschikte behandelingsvorm: acupunctuur, TuiNa, ooracupunctuur, voedingsadvies,...
- Bepalen van de behandelingsstrategie: puntenkeuze, naaldtechniek, Qi Qing, Zang Fu,...
- Werkwijze volgens de Sheng- en Ko-cyclus, gebruik van de Luovaten
- Testen en neutraliseren van allergie en intolerantie

