

# Dry Needling

## *voor acupuncturisten*



**S**teeds meer patiënten hebben hun eerste kennismaking met acupunctuurnaalden bij een kinesitherapeut (fysiotherapeut NL) die pijnlijke punten in spieren wel even meeneemt in de behandeling.

Pijnlijke punten in de spieren noemt men in de Chinese geneeskunde Ah-shi punten. Ah-shi betekent, vrij vertaald: 'daar is het, daar doet het pijn!'

Het behandelen van Ah-shi punten is een techniek die van oudsher tot het domein van de acupunctuur behoort en door acupuncturisten wordt toegepast.

Een klassiek opgeleid acupuncturist kijkt niet alleen naar de pijnpunten, maar beoordeelt tevens uw algemene energie. Daardoor kan hij inschatten of een triggerpuntbehandeling of Dry Needling verantwoord is.

Voor de behandeling van pijnpunten met acupunctuurnaalden bent u bij een goed opgeleide acupuncturist aan het juiste adres. De getrainde acupuncturist doet dit op verantwoorde en veilige wijze en met oog voor meer dan die punten alleen.

### **Inleiding**

Kennis van acupunctuur is een absolute meerwaarde ter ondersteuning van de Dry Needling technieken zoals deze die gebruikt worden in de pijnbehandeling met Trigger Points. Slechts 1 op 5 (20%) pijnsyndromen kunnen primair behandeld worden met pure Dry Needling. Bij 80% is Dry Needling een meerwaarde wanneer er ook gekeken wordt naar de onderliggende energetische toestand van een patiënt met een pijnsyndroom.



## ▶ Inhoud

- Wat is Dry Needling?
- Dry Needling versus Acupunctuur.
- Wat gebeurt er bij Dry Needling?
- Dry Needling mechanisme.
- De rol van neurotransmitters bij Dry Needling.
- De meerwaarde van de Acupuncturist bij de toepassing van Dry Needling.
- Verschillende Dry Needling technieken (o.a. dynamische) in combinatie met Acupunctuur technieken.
- Toepassing bij onder andere: Myofasciale Pijnsyndromen, tendinitiden, peesletsels, fasciale spanningen; verkorte spieren, strains & sprains, spierscheuren, fibromyalgie, enz.
- Palpatie-technieken en analyse-methodes om te oordelen of er een indicatie is voor Dry Needling.

- Gelijkenissen tussen trigger punten en acupunctuurpunten.
- Evaluatie-model voor behandeling van chronische pijn.
- Concept en behandelingstechnieken van de spiermeridianen.
- Concept en behandelingstechnieken van de spierkettingen.
- ...

## Doel

- Een minimale theoretische onderbouw en vooral praktijkgerichte toepassingen.
- De analyse en behandelingstechnieken worden inge oefend zodat ze voor een Acupuncturist onmiddellijk in de praktijk bruikbaar zijn.