

# Dorn therapie & Breuss massage



## Inleiding

De Dorn therapie is een zachte wervel- en gewrichtsbehandeling, die klachten die voortkomen uit scheefstand van benen, bekken en/of wervels op een eenvoudige manier oplost.

De Dorn therapie is dermate eenvoudig dat een geïnteresseerde het in twee dagen kan leren. Daarna is oefenen en ervaring opdoen het belangrijkste om een goede Dorn-therapeut te worden.

De Dorn-techniek dankt zijn naam aan Dieter Dorn een hoogbejaarde boer en houthakker uit Lautracht in Beieren. Ongeveer dertig jaar geleden vertilde hij zich aan een boomstam. Hij kroop op handen en voeten naar een dorpsgenoot die hem na een behandeling weer op de been hielp. Dieter Dorn wilde deze methode ook leren, maar deze Muller was overleden. Door met hetgeen hij ervaren had aan de slag te gaan, ontstond de Dorn-methode. Zelf bleef hij, ondanks het succes dat hij hiermee verwierf, een eenvoudig man, die vanuit zijn keuken de mensen hielp met ischias, rugklachten en andere klachten die samenhangen met de wervelkolom. Een

zekere Helmuth Koch heeft de methode verder geprofessionaliseerd en geeft ook nu nog cursussen in de Dorn-techniek.

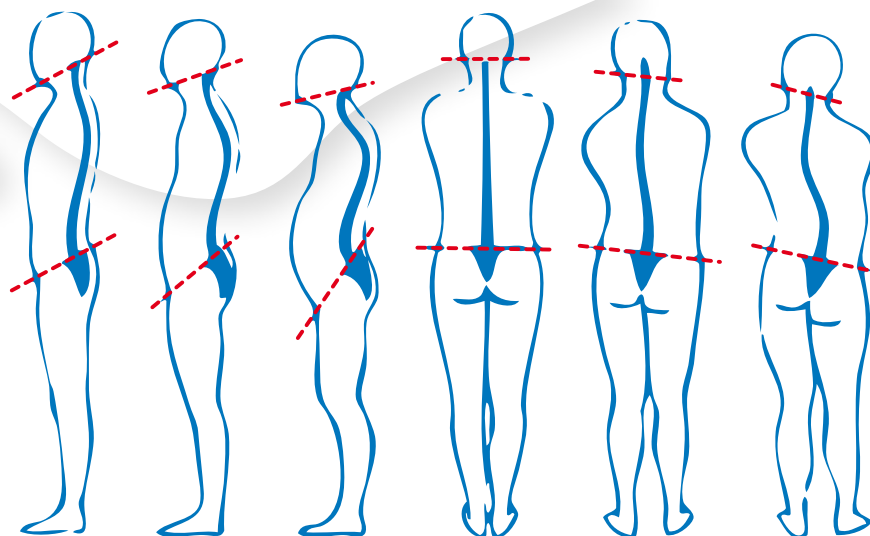
Veel van de genoemde klachten vinden hun oorzaak in een beenlengteverschil. Correctie hiervan is altijd het uitgangspunt. Een beenlengteverschil wijst bijna altijd op een subluxatie (het gedeeltelijk uit de kom raken) van het heupgewricht. De spieren en gewrichtsbanden wennen aan deze situatie. Knieën en enkels compenseren deze belasting en geraken overbelast. Veelvuldig met de benen over elkaar zitten of langdurig autorijden dragen bij aan een beenlengteverschil.

De eenzijdige kanteling wordt opgeheven door de manipulatie-techniek die de Dorn-methode is, en worden de energieblokkades, die ontstaan door de ruimten binnen het gewricht, opgeheven.

Scheefheid zet zich in het gehele lichaam door. Daarom leert de student vanaf de spronggewrichten tot en met de kaken de scheefheid te corrigeren.

Nadat de therapeut de benen even lang gemaakt heeft, gaat hij verder met het





► corrigeren van de wervels via een combinatie van druk en dynamiek, om de spieren niet de kans te geven meteen weer vast te houden.

De cliënt pendelt de benen (of armen, of draait het hoofd) dusdanig dat de spieren, die bij de verschoven wervels of gewrichten horen, niet kunnen fixeren terwijl de therapeut de wervel terugschuift in de gewenste positie. U kunt uzelf voorstellen dat de zenuwbanen, die bijbehorende organen innervieren, op deze manier ook voor een verbeterde doorstroming zorgen.

Met minimaal 3 behandelingen in vier weken en dagelijkse zelfhulp oefeningen, wordt het autonoom zenuwstelsel 'gereset' en raakt de cliënt gewend aan de gecorrigeerde methode.

Na de Dorn-behandeling wordt geadviseerd om de Breuss-massage toe te passen om de wervelkolom nog beter te strekken. Soms is het niet mogelijk om Dorn-therapie te geven en mag men alleen de Breuss-massage geven. Bij acute ischialgie is dit bijvoorbeeld het geval, omdat er dan teveel pijn is.

De Breuss-massage is een tussenwervel-schijfmassage die psychische, energetische en lichamelijke blokkades kan opheffen. Omdat we er van uit gaan dat er geen 'versleten' wervels bestaan, maar slechts gedegenererde, en cellen steeds opnieuw opgebouwd worden, kunnen ook tussenwervelsschijven een verbeterde conditie verkrijgen door deze massage.

Door de ontspanning die in de wervelkolom ontstaat, is het mogelijk de wervels opnieuw te richten. Hierbij maak je gebruik van Johannesolie of St. Jansolie die dieper doordringt in de wervels dan andere olie.

## Inhoud van de cursus

- Theorie maakt gebruik van de syllabus
- Praktijk: oefenen van Dorn-methode en Breuss-massage - zelfhulp oefeningen

### Indeling per dag

- kennismaking en inleiding
- Uitleg en oefenen in beenlengtecorrectie bij elkaar
- Uitleg en oefenen in bekken- en wervelcorrectie bij elkaar
- Uitleg en oefenen in arm- en schoudercorrectie bij elkaar
- Uitleg en oefenen in correctie van kaakgewricht en sleutelbeen bij elkaar.
- Zelfhulp oefeningen
- Breuss-massage oefenen bij elkaar (johannesolie en zijdepapier om breussmassage te laten doorwerken is voorzien)