

Chinese Fytotherapie

Inleiding

De meeste acupuncturisten en tuinatherapeuten hebben succesvol hun studies beëindigd, alhoewel Chinese geneeskunde meer is dan acupunctuur of Tuina, de kruiden horen er nu eenmaal ook bij.

Alleen acupunctuur of tuina doen is zoals wandelen met één been. Door te combineren met kruiden kan men probleemloos beroep doen op de 2 benen.

In deze cursus Kruidenkunde, worden de belangrijkste kruiden van de Materia Medica bestudeerd.

Het doel van deze cursus is trainen van de kennis van:

- het begrijpen van Chinese kruiden.
- hoe kruidenformules in elkaar zitten
- wat de sleutelbegrippen zijn rond kruiden en de filosofie die er achter schuilt
- dieper ingaan op de kennis van Chinese geneeswijzen

De volledige opleiding omvat 16 lesdagen.

Deze cursus wordt gecoördineerd door verschillende "topdocenten" met jarenlange ervaring, zowel in België als in China. ▶





Inhoud

- Algemene introductie
 - Diaphoresis
 - Neerwaarts drainerende kruiden
 - Aromatische kruiden die damp transformeren
 - Kruiden die damp draineren
 - Kruiden die winddamp uitdrijven
 - Kruiden die slijm oplossen
 - Kruiden die de Qi regelen
 - Kruiden die het bloed regelen
 - Kruiden die hitte koelen
 - Kruiden die het bloed afkoelen
 - Kruiden die damp hitte koelen
 - Kruiden die hitte en toxines elimineren
 - Kruiden die zomerhitte klaren
 - Kruiden die interne wind elimineren en tremor doen ophouden
 - Kruiden die de geest kalmeren
 - Aromatische kruiden die de orificia openen
 - Qi, Bloed, Yin en Yang tonica
 - Oplossende kruiden
 - Astringerende kruiden
 - Kruiden die parasieten doden
- In het tweede deel worden vooral courante aandoeningen behandeld die door middel van kruiden op een positieve manier worden beïnvloed. Zo worden er kruidenprescripties bestudeerd voor:
- longaandoeningen: verkoudheid, bronchitis, astma ...
 - hart- en vaataandoeningen
 - digestieve aandoeningen: luie maag, opgeblazen gevoel, constipatie, ...
 - huidaandoeningen: acne, eczema, ...
 - pediatrie formules: otitis media, recidiverende verkoudheden, ...
 - gynaecologische aandoeningen: menstratiepijn, infertiliteit, ...
 - hoofdpijn
 - Bi-syndromen: rugpijn, peesletsels, nekklachten, ...
 - Psychosomatische klachten